

Ausgabe  
2019/2020

# nahe *Magazin*



Starke Frauen  
an der Nahe

*Geschichten und  
Wissenswertes aus der  
Nahe.Urlaubsregion*

# STARKE FRAUEN

*an der Nahe*

Die Heilige Hildegard von Bingen, eine der berühmtesten Frauen des Mittelalters, ist vielen bekannt als Äbtissin, Theologin, Dichterin, Natur- und Heilkundige. Schon zu Lebzeiten galt sie als eine starke Frau und Persönlichkeit.

Im September 2017 wurde der Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg in der Nahe-Urlaubsregion eröffnet. Mit der Einrichtung des Pilgerwanderwegs haben wir uns intensiv mit dem Leben dieser bedeutenden Frau auseinandergesetzt. Hildegard von Bingen hat bis heute nichts an ihrer Kraft und Ausstrahlung verloren – ihr Wissen und ihre Lehren begleiten uns in vielen Lebenssituationen.

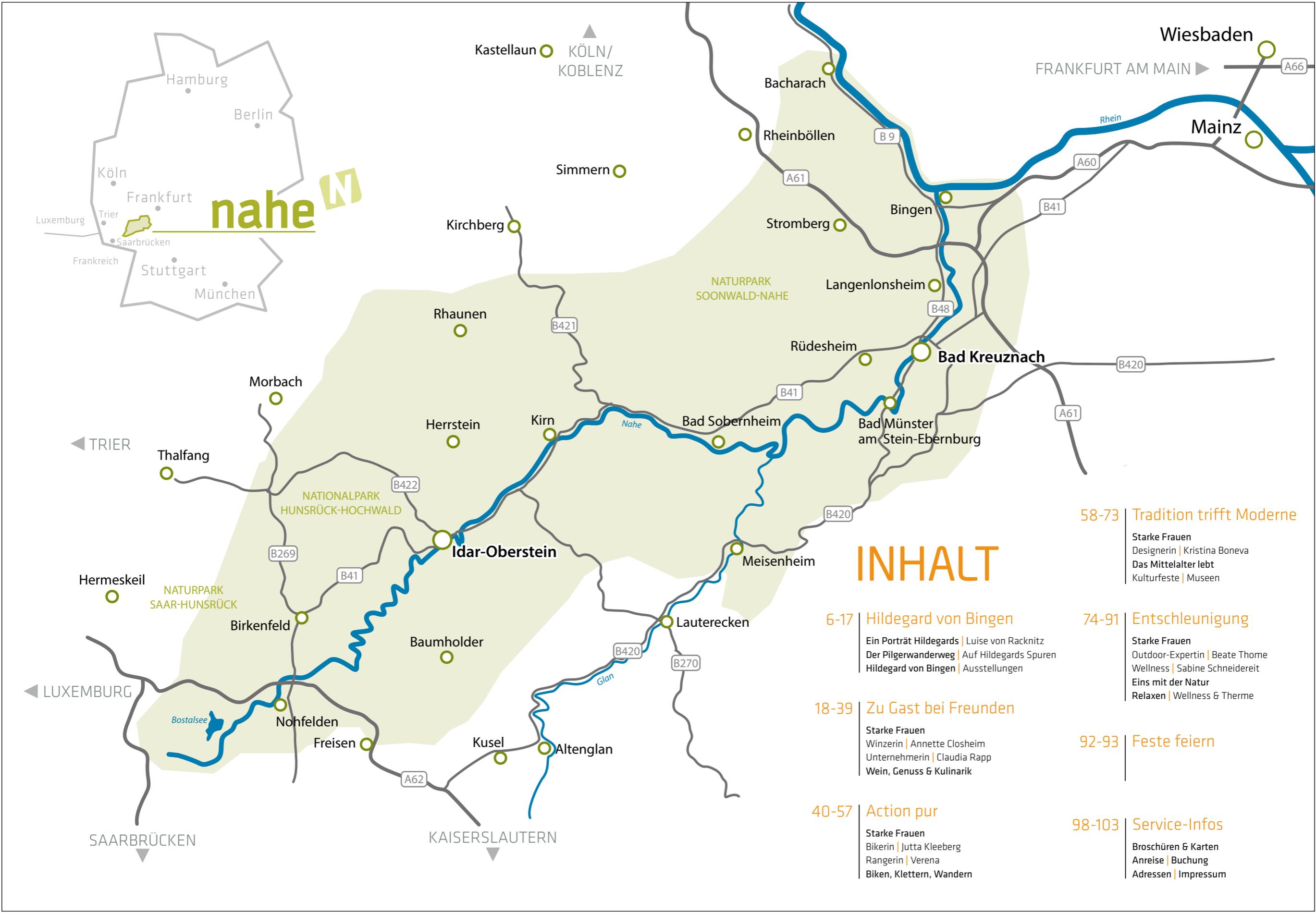
Die Nahe-Urlaubsregion, wo Hildegard lebte und wirkte, ist auch heute Heimat und Lebensraum starker Frauen. Sie arbeiten mit Kraft, Energie, Kreativität, Mut, Durchsetzungsvermögen und Begeisterung. Die Natur- und Kulturlandschaft an der Nahe stellt dabei nicht nur diese besondere lebenswerte Kulisse dar, sondern ist Lebensraum für Menschen mit Sinn für Regionalität.

Wir stellen Ihnen in unserem Nahe-Magazin acht Frauen vor, die in der Nahe-Urlaubsregion ihre Lebensgrundlage gefunden haben und aus ihrer Kraft und Inspiration schöpfen.

Wir wünschen Ihnen viele Freude beim Entdecken der Nahe-Urlaubsregion.

Herzlichst,

Katja Hilt  
Geschäftsführerin Naheland-Touristik GmbH



nahe

# INHALT

<p><b>58-73</b> Tradition trifft Moderne</p> <p><b>Starke Frauen</b>          Designerin   Kristina Boneva          Das Mittelalter lebt          Kulturfeste   Museen</p>	<p><b>74-91</b> Entschleunigung</p> <p><b>Starke Frauen</b>          Outdoor-Expertin   Beate Thome          Wellness   Sabine Schneiderei          Eins mit der Natur          Relaxen   Wellness &amp; Terme</p>
<p><b>6-17</b> Hildegard von Bingen</p> <p>Ein Porträt Hildegards   Luise von Racknitz          Der Pilgerwanderweg   Auf Hildegards Spuren          Hildegard von Bingen   Ausstellungen</p>	<p><b>92-93</b> Feste feiern</p>
<p><b>18-39</b> Zu Gast bei Freunden</p> <p><b>Starke Frauen</b>          Winzerin   Annette Closheim          Unternehmerin   Claudia Rapp          Wein, Genuss &amp; Kulinarik</p>	<p><b>98-103</b> Service-Infos</p> <p>Broschüren &amp; Karten          Anreise   Buchung          Adressen   Impressum</p>
<p><b>40-57</b> Action pur</p> <p><b>Starke Frauen</b>          Bikerin   Jutta Kleeberg          Rangerin   Verena          Biken, Klettern, Wandern</p>	

Freifrau Luise von Racknitz über  
**HILDEGARD VON BINGEN**



**„SIE WAR IN UNSERER FAMILIE  
IMMER PRÄSENT“**

**Freifrau Luise von Racknitz**  
- Vorsitzende Scivias-Stiftung Disibodenberg -  
über das Erbe ihrer Eltern

Freifrau Luise von Racknitz lädt für unser Gespräch zum Tee. Und nein, dieser wird uns nicht – wie der Adelstitel vermuten lassen könnte – serviert, sondern wird von der Freifrau höchstpersönlich angerichtet. Auch ansonsten packt Luise von Racknitz selbst an: seit 2005

lenkt sie als Vorständin der Scivias-Stiftung Disibodenberg die Geschicke der Klosteranlage Disibodenberg. Das bedeutet im Alltag abstimmen, organisieren, telefonieren, verwalten, bei Veranstaltungen mithelfen und auch mal die Besucher durch die Klosteranlage führen.



*Als das Wort Gottes erklang,  
da erschien dieses Wort  
in jeder Kreatur, und dieser Laut war  
das Leben in jedem Geschöpf.*

Hildegard von Bingen



Die Klosteranlage blickt auf eine bewegte Geschichte zurück: bereits die Kelten wählten diesen Ort als heilige Stätte. Namenspatron ist der Heilige Disibod, der sich hier im 7. Jahrhundert niederließ. Bekannt ist die Klostersruine aber vor allem durch Hildegard von Bingen. 39 Jahre und die wohl prägendste Zeit in ihrem Leben wirkte die Universalgelehrte hier. Im Kloster nimmt sie am benediktinischen Leben teil, macht Naturstudien, lernt Mönch Volmar – lebenslanger Vertrauter – kennen und schließlich empfängt sie an diesem mystischen Ort ihre göttlichen Visionen und beginnt mit der Aufzeichnung ihres ersten Werkes *Scivias*.

1958 kommt Ehrengard Freifrau von Racknitz, die Mutter Luise von Racknitz, auf den Disibodenberg. Die Klosteranlage ist zu dieser Zeit vollkommen verfallen und verwildert. Auch über das Vorleben der Klostersruine Disibodenberg ist wenig bekannt. Das soll sich in den nächsten Jahrzehnten ändern: Ehrengard von Racknitz arbeitet die Geschichte der Klosteranlage auf. Durch die intensive Freundschaft mit Monika zu Eltz erschließt sie das Leben und Wirken Hildegard von Bingens für sich. Gemeinsam mit ihrem Mann Hans-Lothar Freiherr von Racknitz erweckt Ehrengard von Racknitz die Klosteranlage auch baulich aus dem Dornröschenschlaf: Umfassenden Sanierungs- und Sicherungsmaßnahmen, zunächst aus privaten Mitteln, beginnen. Seit den 60er Jahren erfahren sie vielfältige Unterstützung bei den Sanierungsmaßnahmen und später bei den Aktivitäten der Stiftung durch das Land Rheinland-Pfalz.

Luise von Racknitz wächst am Fuße der Klosteranlage auf und schätzt bis heute das Privileg hier zu wohnen. Auch über die Jahre hat die Klostersruine nichts an ihrem Zauber verloren: ein Ort mit einer ganz besonderen Ausstrahlung, ein Platz, an dem sie Auftanken kann.

Genau wie die Klosteranlage ist auch Hildegard von Bingen im Leben der Freifrau seit jeher präsent. Sie erinnert sich an das offene Haus, das ihre Eltern pflegten: Künstler, Wissenschaftler, Fans und Musiker, die sich mit Hildegard von Bingen auseinandersetzten, waren regelmäßig zu Gast bei den von Racknitz.

*Der Mensch sollte alle seine Werke  
zunächst einmal in seinem Herzen  
erwägen, bevor er sie ausführt ...*

Hildegard von Bingen



1989 gründen Ehrengard und Hans-Lothar von Racknitz die Scivias-Stiftung Disibodenberg mit dem Ziel, die Ruine auch weiterhin der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Bereits mit 19 Jahren wird Luise von Racknitz Beisitzerin der Stiftung – ein ganz bewusster Schritt. Früh stand für die Freifrau fest, dass sie das Erbe ihrer Eltern antreten wird. Eine Position, mit viel Verantwortung, die Luise von Racknitz sehr anzog und auch herausforderte. Als Beisitzerin konnte sie wegweisende Entscheidungen mitgestalten, die auch ihre Zukunft maßgeblich beeinflussten.

Themenspaziergänge, offene Führungen, individuelle Führungen, Workshops, ökumenische Abendgebete und Veranstaltungen wie der beliebte Disibodenberger Hildegard-Markt im September – zahlreiche Angebote laden ein, in und um die Klosteranlage auf Erkundungstour zu gehen. Und das Angebot wächst stetig. Seit dem Jahr 2018 wird beispielsweise Yoga in der Klostersruine angeboten. Angeleitet durch eine ausgebildete Yogalehrerin findet auch hier Hildegard von Bingen Einzug: Zur Meditation läuft die Musik der Universalgelehrten.

#### Klostersruine DISIBODENBERG

##### Öffnungszeiten:

Klostersruine ist täglich zugänglich  
(das Eintrittsgeld ist am Drehkreuz zu entrichten)

##### Toiletten vorhanden und täglich zugänglich

##### Museum (April bis Oktober):

Samstag von 12 bis 16 Uhr

Sonn- und Feiertag von 11 bis 17 Uhr

- Die Ruine ist nicht barrierefrei -

Disibodenberger Scivias Stiftung  
Disibodenberger Hof 3 | 55571 Odernheim am Glan  
Telefon 06755/285

Hier finden Sie eine detaillierte Übersicht über die einzelnen Veranstaltungen und Angebote:  
[www.disibodenberg.de](http://www.disibodenberg.de)



*Die einen sind vielleicht spirituell unterwegs und können dabei eine sportliche Erfahrung machen; andere sind eher sportlich unterwegs und können eine spirituelle Erfahrung machen. Beide können hoffentlich Hildegard zustimmen:*

# O QUAM MIRABILIS – WIE WUNDERBAR!

---

Dr. Annette Esser  
Scivias-Institut für Kunst und Spiritualität e. V.



## PILGERBUCH, PILGERPASS UND BROSCHÜRE

Ihre Begleiter auf Ihrer Pilgerwanderung

Informationen  
für Pilger

Auf 300 Seiten finden Sie in einem Pilgerbuch der Autorin Dr. Annette Esser Informationen zu allen zehn Etappen, Beschreibungen der Hildegard-Tafeln am Wegesrand, Liedtexte, Gedichte sowie einen Text des Tages. Das Buch (19.80 Euro) ist im Buchhandel sowie bei der Naheland-Touristik GmbH erhältlich.

Eine kostenlose Broschüre sowie einen Pilgerpass (2 Euro Schutzgebühr), in Deutsch und Englisch, können Sie bei der Naheland-Touristik GmbH und



den Tourist-Informationen der Region erwerben. Stempel für Ihren Pilgerpass bekommen Sie in Beherbergungs- und Gastronomiebetrieben sowie Sehenswürdigkeiten auf dem Pilgerwanderweg. Den finalen Stempel erhalten Sie in der Abtei St. Hildegard in Rudesheim/Eibingen.

## HILDEGARD

Partner Produkte

Hildegard von Bingen hatte in ihrem Leben viele Gefährten und Mitstreiter. Genauso ist es auch heute in der Nahe-Urlandsregion. Der „Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg“ wird von regionalen Partnern und ihren zeitgemäßen Produkten mit Bezug zum Leben und Wirken von Hildegard von Bingen unterstützt.

Dinkel-Band-Nudeln ► [www.koernertruhe.de](http://www.koernertruhe.de)

Mispel-Limetten Fruchtaufstrich ► [www.vinella.de](http://www.vinella.de)

Hildegard-Riesling ► [www.grossarth.de](http://www.grossarth.de)

Dinkel-Bretzel ► [info@baeckerei-fickinger.de](mailto:info@baeckerei-fickinger.de)

St. Nikolaus Quelle feinperlig, naturelle bei Vollmond abgefüllt ► [www.st-nikolaus-quelle.de](http://www.st-nikolaus-quelle.de)



Statue der Heiligen Hildegard im Rupertsberger Gewölbe in Bingen am Rhein

Audio-Dateien  
fürs Smartphone

## HILDEGARD VON BINGEN

für die Ohren

Für die Etappen 1 bis 9 des Pilgerwanderweges stehen Audio-Dateien zur Verfügung. Die Dateien können Sie sich ganz bequem im Vorfeld auf Ihr Smartphone laden und dann mit den Worten Hildegard von Bingen pilgern.

## PILGER WANDERWEG

Angebote

Sie möchten sich selber aufmachen und auf den Spuren Hildegard von Bingen wandern und meditieren? Wählen Sie zwischen Pauschalangeboten von zehn, sechs und fünf Tagen. Übernachtungen, Lunchpakete und zum Teil Eintritte sind in den Arrangements bereits enthalten. Auf Wunsch können Sie auch einen Gepäcktransfer hinzu buchen.

Maßvoll genießen nach Hildegard von Bingen, die eine Pionierin der modernen Ernährungslehre und des gemäßigten Fastens war, steht auf dem Programm der angeleiteten Fastenwanderung im Mai und Oktober.



In der Zeit vom 14. April bis 5. Oktober 2019 werden Pilgerwandertage auf allen zehn Etappen des Pilgerwanderweges angeboten. Im Zentrum steht bei den angeleiteten Begegnungstagen Hildegards Biographie, ihr visionäres, medizinisches und musikalisches Lebenswerk und insbesondere ihr *Liber Scivias - Wisse die Wege*.

Buchbare Einzelangebote wie Führungen durch die Klosterruine Disibodenberg und die Klosterkirche Sponheim ergänzen das Angebot. Auch viele Betriebe in der Region offerieren ein spezielles Hildegard-Angebot. Lassen Sie sich zum Beispiel bei der „Hildegard-Pilgerwoche“ im Menschels Vitalresort verwöhnen oder entscheiden Sie sich für das Arrangement „Hildegard und der Nahewein“.

► [www.naheland.net](http://www.naheland.net)



## HILDEGARD VON BINGEN UND DIE MAGIE DER EDELSTEINE

Ausstellung im Deutschen Edelsteinmuseum

12. April bis  
27. Oktober 2019  
Idar-Oberstein

Bereits seit der Antike faszinieren Edelsteine die Menschen und ziehen sie als Glücksbringer, Amulette, magische Steine, Schmucksteine oder Heilmittel in ihren Bann.

Die Sonderausstellung „Hildegard von Bingen und die Magie der Edelsteine“ im Deutschen Edelsteinmuseum Idar-Oberstein gibt Einblicke in das Leben und Wirken der heiligen Hildegard von Bingen. Im Mittelpunkt der Präsentation stehen die 24 Edelsteine, die Hildegard in ihrem 4. Buch der „Physica“ (Buch der einfachen

Medizin) beschreibt und in dem sie auch auf die Anwendungsmöglichkeiten der „Heilsteine“ bei verschiedenen Erkrankungen eingeht. Eine kleine Zeitreise führt Sie ins Hoch- und Spätmittelalter. Fotos, Abbildungen und ausgewählte Exponate dokumentieren das Alltagsleben der Menschen. Begleitend zur Sonderausstellung werden im Museumshop weiterführende Literatur sowie Edelsteine, „Heilsteine“ und vieles mehr angeboten.

► [www.edelsteinmuseum.de](http://www.edelsteinmuseum.de)



## MUSEUM AM STROM BINGEN

*Große Hildegard-Ausstellung*

In Bingen am Rhein sollten Sie einen Besuch im Museum am Strom einplanen. Bereits die Lage des Museums, am Tor zum UNESCO-Welterbe, ist einmalig. Die Ausstellungshalle liegt direkt am Rheinufer, nur wenige Schritte entfernt mündet die Nahe in den Rhein, und der Blick schweift vom Eingang auf weitere Sehenswürdigkeiten: Mäuseturm, Burgruine Ehrenfels und das Niederwalddenkmal.

Untergebracht ist das Museum in einem ehemaligen Elektrizitätswerk mit großer Maschinenhalle. Im Inneren erinnert noch der Lastenaufzug aus dem Jahr 1917, der in die Ausstellungshalle integriert wurde, an das industrielle Erbe. Die größte Abteilung des Museums ist Hildegard von Bingen gewidmet. „Hier wartet auf Sie die Begegnung mit einer der bedeutendsten Frauen des Mittelalters, deren Leben und Werk wir zeitgemäß in Szene gesetzt haben: mit wertvollen Originalexponaten, aufwendigen Grafiken und virtuellen Rekonstruktionen von Hildegards Lebenswelt“ so Museumsleiter Dr. Matthias Schmandt.

Besondere Einblicke in 2000 Jahre Kultur und Geschichte am Rhein bieten auch die weiteren

Ausstellungen des Museums auf insgesamt 900 Quadratmetern: Rheinromantik, Römerzeit („Das Binger Ärztebesteck“), Stadtgeschichte sowie Sonderausstellungen. In regelmäßigen Abständen finden zudem Konzerte, Vorträge und Sonderveranstaltungen statt.

Der benachbarte „Hildegarten“ lädt ein, mehr über das naturkundliche Werk Hildegard von Bingens zu erfahren. Hier sehen Sie zahlreiche Pflanzen, die sie in ihrer Naturkunde („Physica“) beschrieben hat.

► [www.bingen.de](http://www.bingen.de)

*Das Firmament ist der Thron aller Schönheit, wie auch der Mensch seinen Thron hat, die Erde nämlich.*

Hildegard von Bingen

# ZU GAST BEI FREUNDEN

---

So vielseitig wie die Landschaft, so vielseitig sind auch die Menschen hier.  
Kreative Traditionalisten und moderne Querdenker arbeiten mit  
unterschiedlichem Ansatz, aber mit einem einzigen Ziel zusammen:  
Großartiges zu erzeugen!



Im Gespräch  
**ANETTE CLOSHEIM**



## „MEIN HERZ SCHLÄGT FÜR DEN WEIN“

ist auf der Homepage von Anette Closheim zu lesen. Treffend zusammengefasst. Im Winzerbetrieb aufgewachsen, nach dem Studium der Weinbetriebswirtschaft die Fühler in die Ferne ausgestreckt, arbeitet Anette Closheim in der 4. Generation im Familienbetrieb. 2008 präsentiert sie ihre eigene Weinlinie „Anette Closheim“, die im letzten Jahr 10-jähriges Jubiläum feierte.

ANETTE CLOSHEIM  
Winzerin

**Frau Closheim, das Weingut Ihrer Familie blickt auf eine 150-jährige Geschichte zurück. Wurde Ihnen die Liebe zum Wein in die Wiege gelegt?**

Ja, wahrscheinlich in die Wiege bzw. in die Muttermilch. Wenn man in einem Familienweingut aufwächst so war und ist natürlich der Wein stets präsent. Die große Liebe ist aber erst mit Abstand zum Weingut während Auslandsaufenthalten und der Arbeit in der Spirituosenbranche entfacht worden. So kam nach fünf Jahren Abwesenheit in 2008 der Entschluss ins Weingut mit ganz viel Ideen und Inspirationen zurück zu kehren.

**Parallel haben Sie 2008 Ihre eigene Weinlinie „Anette Closheim“ gelauncht. Seitdem arbeiten Sie bei beiden Linien. Wie sieht das im Alltag aus?**

Mit der eigenen Weinlinie hat es mir mein Vater ermöglicht uneingeschränkt und experimentierfreudig meine Ideen zu verwirklichen. So gibt es neben der bewährten und traditionellen Linie des Weingutes die innovativen, modernen und noch stärker qualitätsfokussierenden Weine unter dem Label „Anette Closheim“. Beide Linien arbeiten dabei sehr erfolgreich mit ihrer jeweils eigenen Philosophie. Insgesamt gesehen sind wir aber ein Team das gemeinsam Hand in Hand arbeitet.

**Ihre eigene Weinlinie „Anette Closheim“ ist prämiert, sie beliefern mit Ihren Premium-Weinen die Sommeliers der Spitzenköche. Was waren – wenn Sie auf die letzten zehn Jahre zurückblicken – die Meilensteine und auch die Herausforderungen?**

Ein großer Meilenstein und gleichzeitig auch ein fulminanter Startschuss war natürlich die Auszeichnung Riesling Entdeckung des Jahres für den ersten Riesling der neuen Weinlinie 2009. Damit war schlagartig eine Bekanntheit und Nachfrage geschaffen, die den Erfolg der letzten 10 Jahre maßgeblich geebnet hat. Neben den vielfältigen Auszeichnungen ist es der Sauvignon Blanc sowie die Rotweine, die weitere Akzente setzen. Das neue Rotweincuvée aus Cabernet Franc, Cabernet Dorsa und St. Laurent heißt aus diesem Grund auch Meilenstein! Bei all den Erfolgen war und ist es immer wieder eine Herausforderung die Nachfrage bei den zunehmenden Wetterextremen optimal und gleichbleibend bedienen zu können.



**Wie würden Sie die Weine Ihrer Linie beschreiben?**

Ich möchte mit meinen Weinen vor allem Spaß am Wein vermitteln. Ein modernes, aufgeräumtes, verständliches Erscheinungsbild ist mir dabei ebenso wichtig wie eine unkomplizierte Weinansprache. Statt Fachvokabular erzeuge ich gerne Bilder von Genussmomenten und Verwendungsmöglichkeiten. Das Äußere der Flasche setzt sich im inneren fort. Die Weine präsentieren sich geradlinig, kraftvoll mit einer klaren und präzisen Aromatik. Weine mit Anspruch und unkompliziertem Genussfaktor.



**ANETTE CLOSHEIM**  
Winzerin

Weingut Closheim

Naheweinstraße 97  
55450 Langenlonsheim/Nahe  
info@anetteclosheim.de

[www.anetteclosheim.de](http://www.anetteclosheim.de)



## KOMM NÄHER!

*Nahewein-Festival Sommer*

Kommen Sie näher und kosten Sie die feinen Nahe-Weine der Region!

Drei Events an außergewöhnlichen Orten – ein hipbes Lounge-Event, ein exklusives Wine & Dine und ein originelles Wein-Tasting – versprechen im Sommer nicht nur weinkulinarische, sondern auch lukullische Genüsse.

► [www.weinland-nahe.de](http://www.weinland-nahe.de)

Wein & Genuss  
3 Events

### 4. Juli 2020 **Rebenbeben**

...das junge, hippe Lounge-Event in den Reben Wallhausens

### 15. Mai 2020 **Nah[e]bar**

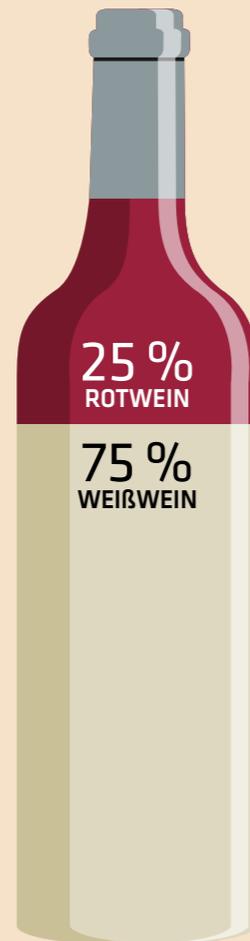
Wine & Dine, das exklusive Sommerfest in lockerer Atmosphäre in Guldental

### 1. August 2020 **Nahegelage**

...das Wein-Tasting mit Picknick im Park und Live-Musik in Bad Münster am Stein-Eberburg

## WEINLAND NAHE

*Daten und Fakten*



# WEINPROBEN, WEINPARTYS, JAHRGANGSVERKOSTUNGEN

*Kostprobe gefällig?*

Weinproben, Weinpartys, Jahrgangsverkostungen, Tag des offenen Weinkellers - Möglichkeiten, die feinen Nahe-Weine zu verkosten gibt's unzählige. Gemütlich geht's in den Straußwirtschaften und Gutsschänken zu. „Wo's Sträußchen hängt, wird ausgeschenkt“, nach diesem Jahrhunderte alten Brauch, zeigt das Blumensträußchen am Eingang, ob die Straußwirtschaft geöffnet ist.

Vier Monate im Jahr öffnen die Wirtschaften und hier können Sie in gemütlicher, oft sehr familiärer Atmosphäre zu den Weinen passende Speisen genießen. Die Gutsschänken haben längere Öffnungszeiten und verwöhnen Sie ebenfalls mit feinen Köstlichkeiten. Das Angebot reicht von regionalen Gerichten bis hin zur innovativen und modernen Küche.

► [www.weinland-nahe.de](http://www.weinland-nahe.de)





Im Januar 2017 haben sie sich zusammengetan – 10 Winzer von der Nahe: zwei Frauen, acht Männer zwischen 20 und 40 Jahren. Charakterlich gut durchmischt, sind sie eine „GeWEIN-schaft“ mit der Intention die Nahe.Region und den vorzüglichen Wein bekannter zu machen und voranzubringen. So entstand auch der Name Nahewein Rebellen. Sie rebellieren nicht gegen, sondern für den guten Genuss, Geschmack, die Qualität und wunderbare Region.

Zu den Nahe-Wein Rebellen gehören: Gregor Franzmann vom Weingut Franzmann, Sebastian Gabelmann vom Weingut Gabelmann,

Henning Mathern vom Weingut Mathern aus Niederhausen, Daniel Gemünden vom Weingut Gemünden aus Bad Kreuznach, Timo Keller vom Weingut Keller aus Niedermoschel, Christian Staab vom Weingut Staab und Alexander Wagner vom Weingut Stein aus Oberhausen, Barbara Wollschied vom Weingut Steigerhof aus Altenbamberg, Laura Weber vom Weingut Weber aus Monzingen und Sandy Renfer vom Weinkollektiv Renfer aus Feilbingert.

► [www.naheweinrebellen.de](http://www.naheweinrebellen.de)

#geweinschaft #junglautwild  
#schmeckenmusses

## VINOTHEK & BAR

*Nahe-Wein im  
Dienheimer Hof:  
Ein Muss für  
Nahe-Wein Fans*



50 Winzer der Nahe.Region präsentieren sich in der Nahe.Wein.Vinothek & Bar im Herzen von Bad Kreuznach – ein Ort für weinkulinarische Entdeckungen und jede Menge Weingenuss.

### Vinothek, Bar & Fachhandel

150 Weine zum Genuss und Kauf – davon 50 immer im offenen Ausschank. Von trockenem Riesling, starkem Burgunder bis hin zu Aroma-Rebsorten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die Auswahl reicht von etablierten VDP.Betrieben bis hin zu Geheimtipps und Weinen von jungen, aufstrebenden Winzern. Oder Sie entscheiden sich für eine Entdeckungsreise mit dem vom Nahe.Vinothek-Team zusammengestellten Themenweinproben.

### Idealer Treffpunkt

Charmant ist sie, die Atmosphäre im historischen, liebevoll restaurierten Dienheimer Hof, in der Altstadt von Bad Kreuznach. Im Inneren besticht das gekonnt legere Ambiente zwischen Alt und Neu mit warmen Naturtönen. Draußen lädt der ruhige Innenhof zum Sitzen und Genießen ein. Auch der Gewölbekeller mit Schatzkammer Charme versprüht sein ganz besonderes Flair.



### Kulinarischer Wein-Genuss

Richtig rund wird das Ganze durch regionale Kleinigkeiten zum Wein: frisches Brot mit Oliven und verschiedene Aufstriche wie Spundekäs und Griebenschmalz, selbstgemachte Chutneys und Flammkuchen. Mit einer wöchentlich wechselnden Genuss-Überraschung bleibt es auch kulinarisch stets spannend.

► [www.nahe-vinothek.de](http://www.nahe-vinothek.de)





*Die Natur gibt der Nahlandschaft  
ihr unverwechselbares Gesicht:*

## **SPEKTAKULÄR DER ROTENFELS**

---

Die 1.200 Meter lange und mit 202 Metern höchste Steilwand zwischen den Alpen und Skandinavien. Das eindrucksvolle Felsmassiv verdankt seinem Namen dem rötlichen Rhyolith, einem Quarzporphyr-Gestein mit feinkörnig-kristalliner Struktur. Als bedeutendes Felsbiotop und Naturschutzgebiet unterliegt die Felswand strengen Kletterbeschränkungen. Der Rotenfels ist kein Sportklettergebiet, sondern hat alpinen Charakter und ist nur für erfahrene Kletterer geeignet.

Im Gespräch  
**CLAUDIA RAPP**



## MIT VIEL LIEBE UND NOCH MEHR LEIDENSCHAFT

*Hauseigene Manufaktur  
an der Nahe*

In einer kleinen Manufaktur in Bad Münster am Stein-Ebernburg entstehen ausgefallene Kreationen, darunter feinste Chutneys, Fruchtaufstriche, Gelees, Cremes und Pestos. Die Zutaten für die Produkte werden selbst gepflückt und gesammelt, es wird geschneidelt und gekocht. Alles entsteht in Handarbeit. Claudia Rapp hat die Manufaktur „Vinella – der Kuss für den Gaumen“ 2011 gemeinsam mit ihrem Mann Andreas Rapp gegründet.

CLAUDIA RAPP  
Unternehmerin

### **Frau Rapp, wie entstand die Idee zu Vinella?**

Im August 2011 haben mein Mann Andreas und ich in New York geheiratet. Auf unserer Hochzeitsreise durch New England saßen wir auf einer Restaurant-Terrasse am Atlantischen Ozean und wir sahen, wie ein Boot langsam in den Hafen einfuhr und der Fischer frische Hummer direkt in das Restaurant brachte. Den Lobster haben wir kurze Zeit später zusammen mit einem leckeren Mango-Cranberry-Chutney genossen. Das war der Beginn von Vinella.

### **Zu dem Sortiment gehören ausgefallene Kreationen wie Blutpflaume Amaretto Konfitüre und eine Inka Rocco (Quinoa) Creme – wie entstehen die Ideen für die Köstlichkeiten?**

Die Produkte entstehen oft aus persönlichen Empfindungen und Erlebnissen oder auch ganz einfach aus dem Zufall. Die „Blutpflaume“ zum Beispiel wächst frei in der Natur, auf sonnigen Wiesen. Wir haben sie auf einem Spaziergang entdeckt, mit nach Hause genommen und dann einige Versuche gemacht. Die Inka Rocca Creme auf der Basis von Quinoa folgt der Idee, auch ein wohlschmeckendes Produkt für Allergiker und Veganer zu haben. Quinoa enthält als glutenfreier Pseudo-Weizen acht wichtige Aminosäuren und ist sehr gesund.

### **Nach welcher Philosophie arbeitet das Unternehmen?**

Regional, handgemacht und natürlich, so arbeiten wir. Das Obst kommt überwiegend direkt aus unserer Anlage in Braunweiler. Dann wird geschneidelt und in kleinen Mengen gekocht. Jedes Glas wird mit einem 2-Liter-Messbecher gefüllt. Wir möchten mit unseren Produkten Geschmackstreden im Mund aufbauen, regelrechte Geschmacksbilder malen. Am Ende muss immer noch etwas Überraschendes, etwas Besonderes im Gaumen passieren – der Kuss eben.

### **Einige Betriebe in der Nahe-Urlaubsregion haben für den Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg ein Produkt kreiert, das einen Bezug zum Leben und Wirken Hildegard von Bingens herstellt. Was bietet Vinella an?**

Ich habe sofort an die Mispel gedacht, die noch häufig in Hohlwegen an Weinbergen steht und deren Früchte erst nach dem ersten Frost geerntet werden. Ich habe recherchiert und herausgefunden, dass Hildegard von Bingen

bereits die positiven Eigenschaften der Mispel erkannt hatte. Sie empfahl den Verzehr zur Blutreinigung und allgemeinen Stärkung sowie für eine bessere Verdauung und eine Linderung von Entzündungen. Somit hatten wir unser Hildegard von Bingen-Produkt gefunden. Wir verleihen ihm durch die Zugabe von Limetten-Butter noch einen Touch feiner Spritzigkeit.

### **Verraten Sie uns abschließend noch: an welcher neuen Kreation tüfteln Sie momentan?**

Wir haben bislang jedes Jahr eine neue Produktgruppe herausgebracht.



2019 möchten wir uns mit herzhaften Brotaufstrichen beschäftigen. Hanf, veredelt mit weiteren exotischen Zutaten, soll dabei eine große Rolle spielen. Im letzten Jahr haben wir mit unseren Äpfeln aus Braunweiler den ersten Apfelsaft gemacht und planen in diesem Jahr auch eine frisch-fruchtige Apfelsaft-Schorle und einen spritzig-eleganten Cidre.



**CLAUDIA RAPP**  
Unternehmerin

Vinella – Der Kuss für den Gaumen

55583 Bad Münster am Stein-Ebernburg  
info@vinella.de

[www.vinella.de](http://www.vinella.de)



## SOONAHE

*Aus Liebe  
zur Region!*

Hier wird das Gelee noch in Handarbeit in einer kleinen Manufaktur produziert, der Traubensaft frisch gekeltert und der Käse in der heimischen Sennerei hergestellt. Für regionalen Genuss steht unsere Regionalmarke SooNahe. Zu den Mitgliedsbetrieben gehören unter anderem Weingüter, Mühlen, Bäckereien und Metzgereien. Alle SooNahe-Betriebe verwenden regionale Zutaten und produzieren ohne Gentechnik. Noch ein Vorteil: Sie erhalten ein Produkt direkt vom Erzeuger und unterstützen die kleinen und regionalen Betriebe unserer Region.



*Wer weiter denkt,  
kauft näher ein!*

Gleich eine ganze Kiste regionaler Köstlichkeiten enthält die SooNahe-Beziehungskiste, entweder zum Verschenken oder selbst behalten. Die Kiste gibt es bereits fertig bestückt oder Sie wählen nach eigenem Gusto aus. Die SooNahe-Produkte tragen ein grün-weiß-blaues Logo und sind in den Feinkostläden, Weingütern und in einigen Supermärkten der Region erhältlich.

► [www.soonah.de](http://www.soonah.de)



## LEVAS LÄDCHEN

*Neuer Feinkostladen in Duchroth*

Noch ein Grund mehr Duchroth, das Dorf der Reben und Rosen, zu besuchen: Im Oktober 2018 wurde Levas Lädchen eröffnet. Saisonales Obst, Gemüse, Kartoffeln finden Sie in dem Lädchen ebenso wie Produkte und Feinkost von regionalen Erzeugern und genussvolle Geschenkideen. Auch ein saisonales Pflanzenangebot mit fachkundiger Beratung hält das Geschäft bereit. Übrigens: Das Lädchen liegt direkt am Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg.

► [info@Leva-Frucht.de](mailto:info@Leva-Frucht.de)



## KLOSS MIT WIRSING-MARONEN-FÜLLUNG

mit karamellisierten Birnen und Mandarinchen

Traditionell mit Leberwurst und Hackfleisch gefüllt, wird der weißgelbe Kloss bei uns mit Specksauce und Apfelmus serviert.

Oder eben ganz neu interpretiert: mit Wirsing-Maronen-Füllung und Früchten.

Viel Spaß beim Nachkochen.



### ZUTATEN

#### Kloßteig - selbst gemacht

1,0 kg geschälte Grumbeere  
0,5 kg gekochte Grumbeere  
3 Eigelb  
Salz | Muskat

#### Füllung

700 g Wirsing  
100 g geschälte Maronen  
80 g Butter  
100 g rote Zwiebeln  
(alternativ: 200 g Schinkenwürfel)  
300 ml Sahne  
100 ml Creme fraîche  
Pfeffer | Salz | Muskat  
ca. 50 g Polenta (Maisgries)

#### Topping

100 g Butter  
80 g Zucker  
50 ml Orangensaft  
100 g Birnen  
3 Stück Mandarinen  
1 EL getrocknete Kürbiskerne  
1 EL getrocknete Cranberries  
1 TL Kürbiskernöl  
2 cl Grand Marnier

### ZUBEREITUNG

#### Kloßteig - selbst gemacht

1,0 kg geschälte Grumbeere mit der Küchenmaschine reiben, auf ein Sieb geben, Abtropfflüssigkeit aufheben und im Tuch ausdrehen.  
*HINWEIS: Hier sammelt sich natürlich Kartoffelstärke.*  
0,5 kg gekochte Grumbeere abschütten, ohne Deckel auf Herdplatte abdämpfen lassen, durch Kartoffelpresse drücken, 3 Eigelb, Salz, und Muskat dazugeben – zu Teig verkneten und abschmecken.  
*HINWEIS: Selbst hergestellter Teig wird leicht „grau“.*

#### Füllung

700 g Wirsing putzen und Strunk entfernen (ergibt ca. 500 g geputzten Wirsing). Schwimmend in Wasser waschen, abseihen (Inhaltsstoffe sollen nicht ausschwemmen), Blätter in ca. 5 mm breite Streifen schneiden. 100 g geschälte Maronen vierteln. 100 g rote Zwiebeln schälen und in

feine Würfel schneiden. 80 g Butter und Zwiebeln goldgelb dünsten. Maronenspalten und Wirsingstreifen hinzugeben und mitdünsten. Mit 300 ml Sahne ablöschen und weiterdünsten. 100 ml Creme fraîche hinzugeben und weiterdünsten. Mit Pfeffer, Salz, Muskat abschmecken. Ca. 50 g Polenta (Maisgries) darüber streuen und abdicken.



#### Topping

100 g Butter und 80 g Zucker karamellisieren. 50 ml Orangensaft hinzugeben. 100 g

geschälte Birnen in Spalten schneiden und mit karamellisierten Mandarinen filetieren und mit karamellisieren, 1 EL getrocknete Kürbiskerne und 1 EL getrocknete Cranberries dazugeben. 2 cl Grand Marnier flambieren und abrunden.

Hajo Böß | Landgasthaus Böß in Schwollen



Traumschleifen und Vitaltouren: Rundwanderwege durch Weinberge, Wiesen und Wälder

## WALD, WEIN UND HORIZONTE

Vitaltour

Hier ist der Name Programm: Wald, Wein und jede Menge tolle Ausblicke erwarten Sie auf der rund 17 Kilometer langen Vitaltour rund um Langenlonsheim. Der Rundwanderweg führt Sie durch das wilde Dickicht, auf Waldpfaden, durch Weinbergslagen und zu wunderschönen Aussichtspunkten. Dazu gibt's jede Menge Infos: Orientierungstafeln auf der Strecke setzen an markanten Stellen Infopunkte. Zu den Touren gibt es Abkürzungen von 4, 7 und 9 Kilometer Länge.

► [www.langenlonsheim.de](http://www.langenlonsheim.de)



HOCHWERTIGE  
EHRliche ZUTATEN  
DER REGION ...

FREUNDLICHER  
SERVICE ...

UND EINE  
AUSGEZEICHNETE  
(NAHE-)WEINKARTE.

Unsere ausgezeichneten Gastronomen erfüllen anspruchsvolle Kriterien und wurden von den nachfolgenden drei Verbänden gemeinsam zertifiziert:

Weinland Nahe e.V.  
DEHOGA Rheinland-Pfalz e.V.  
Regionalbündnis Soonwald-Nahe e.V.



► [www.weinland-nahe.de](http://www.weinland-nahe.de)

Gasthaus „Zum Alten Goten“ <a href="http://www.zum-alten-goten.de">www.zum-alten-goten.de</a>	Idar-Oberstein
Weinaurant Bach <a href="mailto:weinaurant-bach@t-online.de">weinaurant-bach@t-online.de</a>	Bad Münster am Stein-Ebernburg
Weinhotel Barth <a href="http://www.hotelweingut-barth.de">www.hotelweingut-barth.de</a>	Meisenheim
Landgasthaus Böß <a href="http://www.landgasthaus-boess.de">www.landgasthaus-boess.de</a>	Schwollen
BollAnts · Spa im Park <a href="http://www.bollants.de">www.bollants.de</a>	Bad Sobernheim
Hotel Restaurant Zum Felsenkeller <a href="http://www.hotel-zum-felsenkeller.de">www.hotel-zum-felsenkeller.de</a>	Sohren
Hotel Forellenhof <a href="http://www.hotel-forellenhof.de">www.hotel-forellenhof.de</a>	Rudolfshausen bei Kirn
Restaurant „Im Gütchen“ <a href="http://www.im-guetchen.com">www.im-guetchen.com</a>	Bad Kreuznach
Weingut und Weinhaus Hehner-Kiltz <a href="mailto:info@hehner-kiltz.de">info@hehner-kiltz.de</a>	Waldböckelheim
Hermannshöhle Restaurant Weck <a href="http://www.hermannshoehle-weck.de">www.hermannshoehle-weck.de</a>	Niederhausen/Nahe
Weingut-Essgut-Schlafgut <a href="http://www.heeswein.de">www.heeswein.de</a>	Auen
Der Kaiserhof <a href="http://www.kaiserhof-guldental.de">www.kaiserhof-guldental.de</a>	Guldental
Gasthaus zur Krone <a href="http://www.641210.de">www.641210.de</a>	Feilbingert
Landgasthof Kruger-Rumpf <a href="http://www.kruger-rumpf.com">www.kruger-rumpf.com</a>	Münster-Sarmsheim
Restaurant Kupferkanne <a href="http://www.restaurant-kupferkanne.de">www.restaurant-kupferkanne.de</a>	Bad Sobernheim
Le Val d'Or & Bistro d'Or <a href="http://www.stromburg.com/restaurants">www.stromburg.com/restaurants</a>	Stromberg
Café & Restaurant Malepartus <a href="http://www.malepartus.eu">www.malepartus.eu</a>	Winterbach
Meisenheimer Hof <a href="http://www.meisenheimer-hof.de">www.meisenheimer-hof.de</a>	Meisenheim am Glan
Menschels Vitalresort <a href="http://www.menschel.com">www.menschel.com</a>	Meddersheim
Hotel Restaurant Mühleitor <a href="http://www.hotel-muehleitor.de">www.hotel-muehleitor.de</a>	Bad Kreuznach
Weinhotel Schneider <a href="mailto:weinhotelschneider@t-online.de">weinhotelschneider@t-online.de</a>	Bad Münster am Stein-Ebernburg
Landhaus Stempel <a href="http://www.landhaus-stempel.de">www.landhaus-stempel.de</a>	Windesheim
Nahe.Vinothek.Bingen <a href="http://www.nahe-vinothek.de">www.nahe-vinothek.de</a>	Bad Kreuznach
Weinbrück <a href="http://www.weinbrueck.de">www.weinbrueck.de</a>	Obermoschel
Parkhotel <a href="http://www.parkhotel-idaroberstein.de">www.parkhotel-idaroberstein.de</a>	Idar-Oberstein
3-Buchen, Golfclub Nahetal <a href="http://www.3-buchen.de">www.3-buchen.de</a>	Bad Münster am Stein-Ebernburg
Thielemanns Restaurant & Bar im Leonardo Hotel <a href="http://www.tthielemanns.de">www.tthielemanns.de</a>	Bad Kreuznach



## KULTUR- UND WEINBOTSCHAFTER

*GenussKultur und KulturGenuss*

Wissenswertes  
zur Weinkultur

Mit einem Kultur- und Weinbotschafter als Scout wird Ihre Exkursion durch die Nahe-Urlaubsregion garantiert zum unvergesslichen Erlebnis. Auf spannenden Routen erfahren Sie ganz nebenbei viel Wissenswertes rund um die Themen Weinkultur, Kunst, Musik & Literatur. Authentisch und auf hohem Niveau, begeistern die fundierten Angebote der geschulten und zertifizierten Kultur- und Weinbotschafter auch mit so manch lohnendem Tipp für Genießer. Machen Sie sich auf und entdecken Sie verborgene Schätze der Nahe-Urlaubsregion.

► [www.kultur-und-weinbotschafter-nahe.de](http://www.kultur-und-weinbotschafter-nahe.de)





## SCHLOSSKIRCHE

*Meisenheim am Glan*

Das kleine Städtchen Meisenheim am Glan besitzt mit seiner historischen Altstadt noch erstaunlich viel von seiner mittelalterlichen Bausubstanz. In seiner Geschichte ist es als einzige von vormals pfälzischen Städten von Kriegen und größeren Katastrophen verschont geblieben.



Die Schlosskirche prägt bis heute das Stadtbild. Sie wurde Ende des 15. Jahrhunderts durch Baumeister Philipp von Gmünd erbaut und stellt kunsthistorisch den wichtigsten Bau Meisenheims dar. Ebenfalls gehört sie zu den bedeutendsten linksrheinischen Bauwerken der Spätgotik. Gemeinsam mit dem Herzog-Wolfgang-Haus bildet die Schlosskirche den einzigen erhaltenen Rest des ehemaligen Schlosses. Die dreischiffige Hallenkirche besitzt einen prachtvollen Turm mit einem durchbrochenen Turmhelm. Auffallend auch die kunstvollen Gewölbe, vor allem die frei schwebenden Gewölberippen in der Wittelsbacher Grabkapelle, die geschnitzte Rokoko-

kanzel und die großzügige Stummorgel (Einbau 1765-1767).

Die heute evangelische Schlosskirche gehört, gemäß der Haager Konvention für den Schutz von Kulturgut, zu den Sonderschutz würdigen Kulturdenkmälern in Rheinland-Pfalz.

Die denkmalpflegerischen und städtebaulichen Bemühungen der jüngeren Zeit bezeugen, dass Meisenheim sich sein wertvolles und sehenswertes Stadtbild auch weiterhin bewahrt und lassen so den historischen Stadtrundgang zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

► [www.pfalznah.de](http://www.pfalznah.de)

# DIE FELSENKIRCHE

Idar-Oberstein

Hoch oben, in exponierter Lage und bereits von Weitem zu erkennen, liegt die Felsenkirche in Idar-Oberstein. Die Sage von der Erbauung der Felsenkirche zählt wohl zu den bekanntesten Mythen im Bereich zwischen Mosel, Pfalz, Rhein und Saar.



Um die Mitte des 11. Jahrhunderts lebten die Brüder Wyrich und Emich von Oberstein auf der Burg Bosselstein. Beide liebten Bertha von Lichtenburg. Als Wyrich von der Verlobung seines jüngeren Bruders mit eben jener erfuhr, stürzte er Emich aus dem Fenster der Burg. Gezeichnet von seiner schweren Schuld beichtete Wyrich die Tat einem Abt. Als Sühne sollte er mit eigenen Händen eine Kapelle an der Stelle, an der sein Bruder gestorben war, errichten. Als der Bau vollendet war, bat Wyrich Gott um ein Zeichen der Vergebung. Ein Quell entsprang dem Felsen, der heute noch fließt. Bei der Einweihung der Kapelle sank Wyrich am Altar tot vor dem Abt nieder.

## Sagenhaftes von Schuld und Sühne

Errichtet wurde die Kirche zwischen 1482 und 1484 auf den Fundamenten einer älteren Höhlenburg auf Befehl von Wirich IV. von Daun-Oberstein. Oberhalb des Gotteshauses ragen eine Felswand und die Burg Bosselstein empor. Unterhalb liegen die Häuser des Stadtteils Oberstein. Heute gehört die Felsenkirche zur evangelischen Gemeinde. Um das Innere der Kirche zu betreten, müssen Sie durch einen 1980/81 in den Felsen geschlagenen Tunnel gehen.

► [www.felsenkirche-oberstein.de](http://www.felsenkirche-oberstein.de)

**Edelschliff**  
feiner Wein und edler Stein

Geschmückt ist die olivgrüne Weinflasche mit einem geschliffenen Edelstein. Mit dieser besonderen Kooperation der Deutschen Edelsteinstraße e. V. und Weinland Nahe e. V. vereint der Edelschliff die Schätze der Nahe-Urlaubsregion in sich: Jedes Jahr wird ein Spitzenwein abgefüllt, mit einem passenden Edelstein versehen und auf 1.000 Flaschen limitiert verkauft.

► [www.weinland-nahe.de](http://www.weinland-nahe.de)  
► [www.foerdereverein-edelsteinstrasse.de](http://www.foerdereverein-edelsteinstrasse.de)





# ACTION PUR!

Naturgenuss und Erlebnis, Bewegung an der frischen Luft,  
körperliche Herausforderung und jede Menge Spaß.

Bei uns kommt jeder auf seine Kosten!

---

Im Gespräch  
**JUTTA KLEEBERG**

## „MOUNTAINBIKEN IST FÜR MICH LEBENSFREUDE“

### *Die Idee hinter dem Flowtrail Stromberg*

Jutta Kleeberg kommt gerade aus Los Angeles. Davor stand Nairobi in ihrem Reiseplan. Als Purser einer Fluggesellschaft ist sie in der ganzen Welt unterwegs. Zuhause ist Jutta Kleeberg seit 24 Jahren in Stromberg. Hier schätzt sie besonders die Natur, die Ruhe, die oft sonnige Lage und die gute Luft. In ihrer Freizeit trifft man die gebürtige Schleswig-Holsteinerin mit dem Mountain-Bike auf dem Flowtrail Stromberg. Ohne zu übertreiben auch ein bisschen auf ihrem Trail. Denn ohne die Initiative von Jutta Kleeberg würde es vermutlich keinen Streckentyp für Mountainbikes in der Region geben.

Alles begann 2008. Stromberg war dabei ein neues Tourismuskonzept zu entwickeln und die Bürger wurden eingeladen, sich einzubringen. Jutta Kleeberg hatte die Idee ein Angebot für Mountainbiker in Stromberg zu schaffen und so den Bike-Tourismus anzukurbeln.

Mountainbiken ist für sie Lebensfreude. Sie hatte schon immer Spaß an sportlicher Bewegung, vor allem am Biken und mag es gerne auch etwas abenteuerlich und mit Geschwindigkeit. Im Laufe der Jahre ist eine echte Passion entstanden: fahrtechnische Fortschritte durch die Kurse, die sie gemacht hat, geben ihr Sicherheit, der Spaßfaktor wurde noch höher.

Mit Thomas Kleinjohann, damals Vorsitzender der Deutschen Initiative Mountainbike e.V., fand sie einen Gleichgesinnten, der ebenfalls die Idee zu einem Flowtrail in der Region hatte. Im Stadtwald Stromberg wurden sie fündig und fanden einen naturverträglichen Streckenverlauf, der Abwechslung in jeglicher

Hinsicht für Mountainbiker bietet. Es folgten die Präsentation im Stadtrat und zwei Jahre, in der viele Genehmigungen, inklusive der Naturschutzbehörde, eingeholt werden mussten. 2010 lagen alle Voraussetzungen vor und aus der ursprünglichen Idee sollten Taten folgen: eine Gruppe von ambitionierten und begeisterten Bikern schloss sich zusammen und hat den Flowtrail in der Freizeit wortwörtlich aus dem Boden gestampft. Über Monate wurde gebaut, gebuddelt, gesägt und gewerkelt.

Aus der anfänglich kleinen Gruppe hat sich mittlerweile ein beachtlicher Verein, der Flowtrail Stromberg e. V. mit über 100 Mitgliedern, entwickelt. Jung und Alt sind hier vertreten. Jutta Kleeberg bietet im Verein ein Mountain-Bike Training für Kinder und Jugendliche an. Auch einige Eltern haben sich von der Bike-Begeisterung ihrer Kids anstecken lassen und drehen mittlerweile ihre Touren auf dem Flowtrail Stromberg.

Einen Rundkurs von 10 Kilometern und zwei Abfahrten, Wildhog und Nojokes, finden die Biker im Flowtrail. Jeder, der gerne im Gelände unterwegs ist, fahrtechnische Grundkenntnisse mitbringt und den richtigen Flow sucht, ist willkommen. Für Jutta Kleeberg ist die Wildhog Abfahrt mit kleinen Sprüngen, die sich zu Drops steigern, ein echter Spaßbringer. Hier findet sie einen tollen Ausgleich zum Beruf und gleichzeitig ist es eine Variante, um sich fit zu halten. Über den Wolken geht es für Jutta Kleeberg als nächstes nach Tokio, danach trifft man sie sicher wieder auf dem Flowtrail im Stromberger Stadtwald.



# FLOWTRAIL UND BIKE-PARK

Stromberg & Nahbollenbach



## FLOWTRAIL STROMBERG

Zwei Abfahrten, Wildhog und NoJokes, erwarten die Biker im Flowtrail Stromberg. Für Einsteiger empfiehlt sich die Wildhog-Abfahrt, bei der Hindernisse und Sprünge umfahren werden können. Die NoJokes-Abfahrt richtet sich an passionierte Biker. Voraussetzung: angemessene Kleidung, Protektoren, Helm, Handschuhe, Knie- und Schienbeinschoner.

**Saison** | April bis Oktober  
[www.flowtrail-stromberg.de](http://www.flowtrail-stromberg.de)

## BIKEPARK NAHBOLLENBACH

Der Bikepark, direkt am Nahe-Radweg gelegen, bietet auf drei Fahrtstrecken jede Menge Bike-Action für Anfänger und Könner. Zwei Sprunglinien und ein Geschicklichkeitsparcour gehören zu dem Bikepark. Für jedermann eignet sich auch der Pumptrack. Mit purer Armkraft muss die Federgabel zwischen den niedrigen Hügeln hier so eingesetzt werden, dass praktisch nicht pedaliert werden muss.

**Saison** | ganzjährig geöffnet  
[www.facebook.com/bikeparknaboba](https://www.facebook.com/bikeparknaboba)

## NAHE-RADWEG

Mit dem Rad die Nahe entlang, das ist Aktiv-Urlaub in seiner schönsten Form. Auf 128 Kilometer führt der Nahe-Radweg von der Nahe-Quelle am Bostalsee bis nach Bingen am Rhein. Die Tour können Sie in drei Etappen gut bewältigen. Die erste Etappe von der Quelle bis in die Edelsteinmetropole Idar-Oberstein mit kurzen, steilen Anstiegen richtet sich an sportliche Radler. Die zweite und dritte Etappe ist bestens geeignet für Familien und Genussradler. Über Kirn und Bad Sobernheim geht's immer dem Fahrtwind nach durch das Weinanbaugebiet Nahe. Das Wahrzeichen von Bad Münster am Stein-Ebernburg, der Rotenfels – die höchste Steilwand nördlich der Alpen – erkennen Sie schon aus der Ferne. Durch das Salinental geht es weiter nach Bad Kreuznach mit den bekannten Brückenhäusern. Auf der letzten Etappe bis nach Bingen am Rhein rollt es sich fast wie von selbst. Hier haben Sie zum Abschluss der Tour einen eindrucksvollen Blick ins Mittelrheintal.

Auf den Nahe-Radweg geht's auch beim Rad-Erlebnistag „Nahe Hit, rad'l mit!“ am 16.06.2019. Entlang des Weges laden über 20 Stationen zu einer Radl-Pause ein. Heimische Vereine, Winzer und Gastronomiebetriebe bieten Ihnen an diesem Tag ein tolles Rahmenprogramm.  
[www.naheland.net](http://www.naheland.net)

## WEITERES RADVERGNÜGEN ...

### Glan-Blies-Radweg:

Saarguemines - Staudernheim | rund 127 km

### Kleinbahn-Radrundweg Ellerbachtal-

Gräfenbachtal: Rüdesheim/Nahe | 34 km

### Lützelsoon-Radroute:

Kirchberg – Kirn | rund 30 km

### Burgen-Radweg:

Frauenberg – Kusel | 28 km

### Nahe-Hunsrück-Mosel-Radroute:

Fischbach-Neumagen-Dhron | 87 km

### Alsenz-Radweg:

Alsenborn – Bad Münster am Stein | 53 km

### Rheinland-Pfalz-Radroute:

Kusel – Hermeskeil | 72 km

### Saarland-Radweg: 350 km

... und wir wachsen weiter: ab 2020 erwarten Sie über 300 Kilometer neu ausgeschilderte Radwege in unserer Region!

# RUND UMS RAD

Radfahren in der Nahe-Urlaubsregion



In der Gruppe radeln – Mountainbike, Rennrad oder Touren?

Sie radeln gerne in einer Gruppe mit Gleichgesinnten und lieben Geselligkeit? Dann werden Sie aktiv beim Nahe.Rad. Sommer. Von April bis Oktober erwarten Sie tolle Radevents in unserer Region.





## DRAISINEN-TOUR

*Auf Bahngleisen  
durchs Glantal*

Gemütlich wie auf dem Fahrrad geht es auch auf einer Draisinen-Tour zu. Wie das Rad wird die Draisine mit Pedalen angetrieben und verläuft auf vier Rädern wie eine Eisenbahn auf einem Gleis. Lenken ist nicht notwendig und Sie haben Zeit, die Landschaft durch das Glantal von Staudernheim bis nach Altenglan zu genießen. Wird die Strecke zu Beginn noch von Weinbergen gesäumt, verändert sich das Landschaftsbild nach dem historischen

Örtchen Meisenheim am Glan: Kleine Dörfer wechseln ab mit sanften Wiesentälern, hier und da tauchen unvermutet Kleinode auf. Fest eingerichtete Haltepunkte auf der wahlweise 20 oder 40 Kilometer langen Strecke laden ein, Sehenswürdigkeiten wie den historischen Ortskern von Meisenheim zu erkunden.

► [www.draisinentour.de](http://www.draisinentour.de)



## SEGWAY-TOUR

*durch Bad Kreuznach*

Bei einer Segway-Tour durch Bad Kreuznach erleben Sie den ältesten Kurort an der Nahe aus einer anderen Perspektive. Bis zu 20 Kilometer beschleunigen die elektrisch angetriebenen Transportmittel und sorgen so für schnelles Vorankommen. Nach einer Einweisung geht es mit den Tour-Guides durch das Salinental von Bad Kreuznach oder ganz ohne Anstrengung auf den Rotenfels mit Panoramaausblick auf den Bad Kreuznacher Stadtteil Bad Münster am Stein-Eberburg und über das Nahetal.

► [www.seg-mobil.de](http://www.seg-mobil.de)

Den Kurort  
neu entdecken



## E-BIKE VERLEIH

*Rundum entspannt unterwegs*

Umweltschonend  
gut voran

Für alle, die sich ganz dem gemütlichen Radgenuss hingeben möchten, bieten wir E-Bikes zum Verleih an. Diese Räder können Sie ganz bequem über unser Online-Reservierungssystem [www.ebike-naheland.net](http://www.ebike-naheland.net) buchen und aus verschiedenen Vermietungsstationen auswählen. Übrigens: Ihre Elektroräder können Sie bei uns auch für Ihre Touren in Rheinhessen buchen.



**panorama-bad**

FREIBAD | SAUNA

[www.panorama-bad-stromberg.de](http://www.panorama-bad-stromberg.de) · Neupfälzer Weg · 55442 Stromberg · Telefon 06724-6057979

- Sechs verschiedene Schwimmbecken
- 3-Meter-Sprungturm, 1-Meter-Sprungbrett
- 60 Meter lange Rutsche
- Beachvolleyballfeld

- Liegewiesen mit abgetrenntem FKK-Bereich
- Wärmehalle mit zwei Finnischen Saunen
- Reichhaltiges gastronomisches Angebot
- Kostenlose Parkplätze

Im Gespräch

# RANGERIN VERENA



„BIN DA ANGEKOMMEN,  
WO ICH HIN WOLLTE“

*Verena über die Leidenschaft  
zu ihrem Beruf*

Bei den Schilderungen von Verena verspürt man den Impuls aufzuspringen, sich aufzumachen und gemeinsam mit ihr auf Erkundungstour durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald zu gehen. Die Fülle der Natur im Nationalpark beschreibt sie in den buntesten Bildern, die Leidenschaft zu ihrem Beruf ist spürbar.

Verena ist Rangerin im Nationalpark Hunsrück-Hochwald, dem jüngsten Nationalpark Deutschlands. Schon als Teenager war sie aktiv im Naturschutz und hat privat in verschiedenen Vereinen gearbeitet. Sie ist ausgebildete Forstwirtin, hat Erfahrungen in der Umweltbildung gesammelt und unter anderem mit Schulklassen gearbeitet. Als Rangerin ist sie beruflich angekommen: neben der Umweltbildung ist sie nun auch im Naturschutz tätig.

Die Ranger-Tätigkeit ist für sie einer der vielfältigsten: Das Aufgabengebiet eines Rangers im Hunsrück-Hochwald reicht von Waldkontrolle und Entwicklung, Umweltbildung über Besucherbetreuung, Vertretung des Nationalparks nach außen bis hin zu Verkehrssicherung und Forschung. In der praktischen Arbeit heißt das unter anderem Biotope pflegen, Wälder umbauen und renaturieren, Wanderwege umleiten, Zäune abbauen, das Wildkatzen und Hirsch-Monitoring ausführen und auch mal Kröten über die Straße tragen und Müll auf sammeln. Ihre Kenntnisse in der praktischen Umweltbildung kann Verena ebenfalls einbringen und leitet gemeinsam mit drei weiteren Rangern das Junior-Ranger-Programm. Ziel des mehrjährigen Programms ist es, die Kinder und Jugendlichen für den Naturschutz vor ihrer eigenen Haustür zu begeistern und sie am Nationalpark zu beteiligen. Sie sind die ehrenamtlichen Naturschützer von Morgen.

Besucher können Verena und ihre Kollegen bei Ranger-Touren durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald begleiten. In rund 3 Stunden erfahren die Gäste bei den Kontroll- und Beobachtungstouren mit unterschiedlichem Themenschwerpunkt mehr über die Arbeit eines Rangers, über die vielseitige Natur und Kultur im Nationalpark Hunsrück-Hochwald.

Verena nimmt die Besucher zum Beispiel mit auf eine Inseltour rund um das Dorf Thranenweier, die auch bestes Beispiel für gelebte Inklusion im Nationalpark ist: die nette ältere Dame mit Rollator schließt sich der Gruppe ebenso an wie die Mutter mit Kinderwagen. Den Austausch mit den Besuchern schätzt sie auf den Touren besonders. Auf der Inseltour erfahren die Gäste mehr über die Historie des Dorfes. Die Tour geht über Wiesen, Felder, vorbei an bewaldeten Lichtungen, durch Borstgraswiesen und Buchenwald. Im Sommer erstrahlt die Arnikapflanze in sattem gelb, von Frühling bis Sommer leuchten die Orchideen in den unterschiedlichen Nuancen, Schmetterlinge fliegen durch die Lüfte. Aber auch bei vermeintlich schlechtem Wetter lohnt sich eine solche Tour: Verena und ihre Kollegen erzählen hinreißend und sind – noch eine weitere Tätigkeit – auch etwas Entertainer, das macht auch bei Regen Spaß.



Als Tipp für Gäste, die sich alleine auf Erkundungstour begeben wollen, empfiehlt Verena eine der Traumschleifen rund um den Saar-Hunsrück-Steig, der auf vier Etagen durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald verläuft. Und wer Verena gerne kennenlernen möchte und es zu keiner Ranger-Tour schafft, sollte einen Besuch in der neu gestalteten Nationalpark-Ausstellung im Hunsrückhaus am Erbeskopf einplanen: interaktive Stationen laden zum Mitmachen ein, weitere Stationen informieren in bunten Bildern über den Nationalpark und Verena und ihre Kollegen stehen bei der Nationalpark-Station „frag doch mal den Ranger“ den Besuchern virtuell Rede und Antwort.

# NATIONALPARK

Hunsrück-Hochwald



## Ranger-Angebote im Nationalpark Hunsrück-Hochwald

Die Ranger-Angebote richten sich an Einzelpersonen und Familien. Die Programme sind kostenfrei und können ohne Voranmeldung besucht werden. Sie möchten in einer größeren Gruppe auf Entdeckungstour gehen? Vereine und Gruppen können individuelle Führungen buchen.

## Rangertour

Begleiten Sie einen Ranger bei einer Kontroll- und Beobachtungstour und erfahren Sie mehr über seine Arbeit und die Natur und Kultur im Nationalpark. Sie können zwischen unterschiedlichen Touren wählen. Ganzjährig wird freitags die Gipfeltour angeboten. Vom Ende März bis Ende Oktober können Sie dienstags an der Inselftour, mittwochs an der Grenztour und donnerstags an der Waldtour teilnehmen. Samstags und sonntags bieten darüber hinaus zertifizierte Nationalparkführer Touren an der Wildenburg und am Keltenring an.

## Rangertreff

Wildtiere, Moore, Buchenwälder – erfahren Sie mehr über den Nationalpark. Täglich außer montags bieten Ranger um 13.00 Uhr einen kurzen Vortrag in der neuen Nationalparkausstellung im Hunsrückhaus am Erbeskopf an. Anschließend geht es bei einem begleiteten Rangerspaziergang hinaus in die Natur in der Umgebung des Hunsrückhauses.

## Nationalpark-Partner

Sie möchten Ihren Nationalparkbesuch mit einer Übernachtung, einem Essen oder einem Café-Besuch verbinden? Unsere zertifizierten Nationalpark-Gastgeber, darunter Hotels, Ferienwohnungen, Campingplätze und Ferienparks, Restaurants, Cafés, Gasthäuser freuen sich auf Sie.

Alte, großflächige Buchenwälder, steile Rosselhalden, seltene Hangmoore und weite flächige Wald- und Forstareale machen den Nationalpark Hunsrück-Hochwald einzigartig.

Zahlreiche Angebote laden ein, im rund 10.000 Hektar großen Nationalpark auf Entdeckungstour zu gehen.

► [www.nationalpark-hunsrueck-hochwald.de](http://www.nationalpark-hunsrueck-hochwald.de)



## TRAUMSCHLEIFE HAHNENBACHTALTOUR

*Durch das Tal der Jahrmillionen*

Auf teils schmalen Pfaden und Wiesenwegen führt der rund 9 Kilometer lange Rundwanderweg, oftmals vom Hahnenbach begleitet, durch Wald, Wiesen und offene weiträumige Flächen. Dazwischen liegen kulturelle Höhepunkte: ein Fossilienmuseum, die Schiefergrube Herrenberg, die rekonstruierte Keltensiedlung Alteburg, die Ruine Hellkirch sowie die überragende, weitläufige Anlage der Burgruine Schmidtburg. 2012 wurde die Traumschleife zum schönsten Wanderweg Deutschlands gekürt. Außerdem gehört sie zu den TOP 10 Deutschlands höchst bewerteter Premium-Rundwanderwege.

**Kulturelle Höhepunkte** zwischen Wäldern und Wiesen



► [www.saar-hunsrueck-steig.de/traumschleifen/hahnenbachtaltour](http://www.saar-hunsrueck-steig.de/traumschleifen/hahnenbachtaltour)

## R(H)EIN ZUM SPIELEN

### Wasserspielplatz Bingen am Rhein



Spielen, Spazieren, Lernen direkt am Rhein. In unmittelbarer Nähe zum bekannten Mäuseturm erstreckt sich auf 10 Hektar ein großer Landschaftspark mit vielen Spiel-, Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten. Sportfelder, Skaterbahn, Bewegungsparcours, das „Grüne Klassenzimmer“ oder der große Spielplatz laden Jung und Alt ein.

Eine der Hauptattraktionen ist der Wasserspielplatz. Er ist im Sommer Magnet für junge Besucher. Auf dem Areal wird die umgebende Rheinlandschaft mit dem Fluss, den Höhenzügen, Felsen und Inseln, den Siedlungen, Straßen, Fähren und Bahntrassen thematisiert. Mittelpunkt der Spiellandschaft ist – neben dem Wasser – eine große Spielburg, die einer typischen Rheinburg nachempfunden wurde. Action pur!

► [www.bingen.de](http://www.bingen.de)

## SCHWINDELFREI?

### Hochseilgarten Bad Kreuznach

Steigen Sie auf zum Tanz in den Seilen und erleben Sie die Faszination Hochseilgarten Bad Kreuznach. In 8,5 m Höhe brauchen Sie schon ein wenig Mut und Abenteuergeist, um die vielen verschiedenen Elemente zu bewältigen. Erleben Sie unvergessliche Momente mit einer einmaligen Aussicht auf die Nahe-Urlaubsregion. ► [www.ropeventure.eu](http://www.ropeventure.eu)



### Outdoorpark Lauschhütte

Direkt neben dem Forsthaus Lauschhütte befindet sich der Kletterwald-Lauschhütte. Er bietet fünf Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen von leicht bis sehr schwer – vom Einsteiger – bis zum schwarzen Parcours. Jeder Gast kann sich ohne besondere Klettererfahrung bis zu drei Stunden den Herausforderungen stellen – immer unter Beobachtung unserer Sicherheitstrainer.

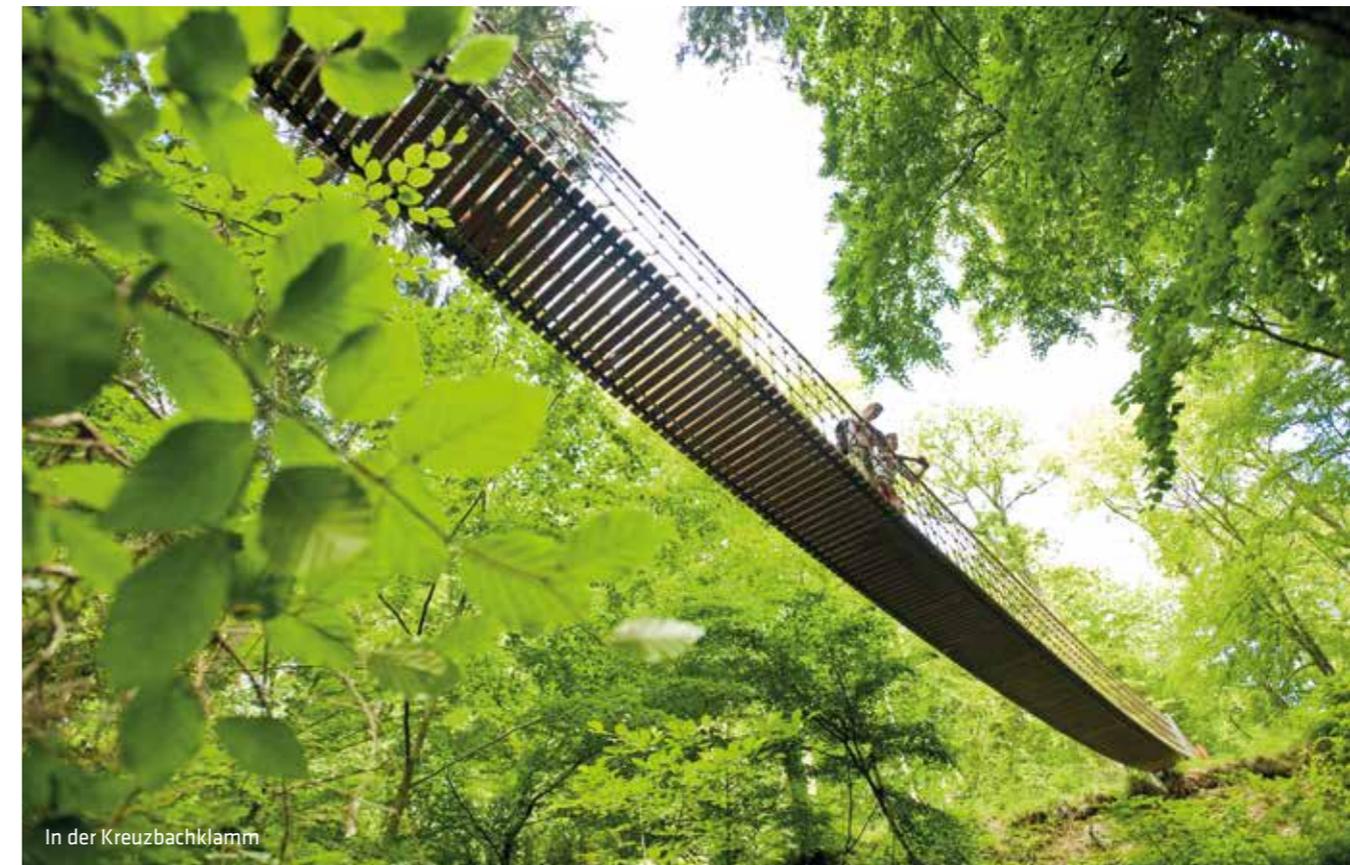
► [www.outdoorpark-lauschhuetten.de](http://www.outdoorpark-lauschhuetten.de)

## BINGER-WALD

### Areal für Erlebnis, Kultur und Naturgenuss

Als „Binger-Wald“ wird im geographischen Sinne der zwischen Nahe, Guldenbach und dem Rhein gelegene östliche Ausläufer des Soonwaldes mit zahlreichen Siedlungen, Feldern und Wäldern bezeichnet. Mit seiner großen zusammenhängenden Waldfläche ist er für viele ein idealer Erholungs- und Freizeitraum.

Fernwanderwege wie der Soonwaldsteig, der Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg oder der RheinBurgenWeg führen durch das Gebiet. Die Baumgeister-Tour ist ein Rundweg, an der viele Attraktionen liegen. In der Steckeschläferklamm werden Sie von zahlreichen Baumgeistern beobachtet!



In der Kreuzbachklamm

### Villa Rustica

Der spätantike römische Gutshof liegt inmitten von hochgewachsenen Bäumen des Binger Walds und ist beliebte Anlaufstelle auf gleich mehreren bedeutenden Wanderwegen der Region: Die Villa Rustica Binger Wald ist Bestandteil des Erlebnispfads Binger Wald und ein Highlight der Prädikats-Wanderwege Baumgeister-Tour und RheinBurgenWeg.

### Erlebnispfad

Auf eine Entdeckungsreise für alle Sinne führt der Erlebnispfad Binger Wald auf einem 4,5 Kilometer langen Rundweg durch die schönsten Bereiche des Binger Waldes: durch ehemaligen Niederwald am schattigen Rheinhang, durch hochgewachsenen Buchenwald an der früheren Römerstraße und durch von Grün erfüllten, heranwachsenden Mischwald im Kreuzbachtal.

► [www.bingen.de](http://www.bingen.de)

# ERLEBNIS UNTER TAGE

## Besucherbergwerke



Im Kupferbergwerk Fischbach

Schillerndes Kupfererz, graublauer Schiefer mit goldglänzendem Pyrit und scharlachroter Zinnober wurden hier früher abgebaut. Tauchen Sie ab in verborgene, geheimnisvoll-unwirkliche Tiefen und lernen Sie in vier historischen Besucherbergwerken die ehemalige Arbeitswelt „unter Tage“ kennen. Erkunden Sie das Echo längst vergangener Zeiten ...

### Edelsteinminen Steinkaulenberg

In den einzigen zur Besichtigung freigegebenen Edelsteinminen Europas, den Edelsteinminen im Steinkaulenberg Idar-Oberstein, beginnt die Reise durch eine faszinierende Welt voller Glanz und Kostbarkeiten.

► [www.edelsteinminen-idar-oberstein.de](http://www.edelsteinminen-idar-oberstein.de)

### Bergwerk Schmittentollen

Das Besucherbergwerk Schmittentollen in Niederhausen an der Nahe, ist das einzige Quecksilber-Bergwerk, das in Westeuropa als Besucherbergwerk ausgebaut wurde. Es dokumentiert mit seinen vielen, Jahrhunderte alten engen Stollen den Zinnoberabbau an der Nahe.

► [www.schmittentollen.de](http://www.schmittentollen.de)



### Schiefergrube Herrenberg

Das Besucherbergwerk Schiefergrube Herrenberg in Bundenbach wurde 1975 vom Verein für Fossilienfreunde in mühevoller Kleinarbeit freigelegt und begehbar gemacht. In eindrucksvoller Weise wird hier die Arbeit des Bergmannes und eine Welt der Fossilien aus grauer Vorzeit vermittelt.

► [www.vg-rhaunen.de](http://www.vg-rhaunen.de)



### Historisches Kupferbergwerk Fischbach

Das Kupferbergwerk Fischbach zeichnet sich durch eine der größten, von Menschenhand geschlagene Weitung in Europa aus: Jahrhunderte lang bauten hier die Bergleute unter Tage wertvolle Kupfererze ab. Es erwarten Sie verzaubernde Mineralien an den Decken und Wänden, Kristalle und Tropfsteine.

Für Besucher mit Rollstuhl, Kinderwagen und Rollator ist der ehemalige Hauptbetriebsstollen „Erbstollen“ bestens geeignet, denn es gibt keinerlei Hürden, Treppen, Steigungen. Ein durchgängiger Handlauf erleichtert das Gehen, genügend Ruhebänke sind vorhanden. Die Beschilderung ist zusätzlich in Blindenschrift.

Ergänzend zu den täglichen Führungen (1. März bis 31. Oktober, alle 45 Minuten), werden verschiedene Angebote wie eine Weinprobe unter Tage und Kinderführungen offeriert.

► [www.besucherbergwerk-fischbach.de](http://www.besucherbergwerk-fischbach.de)

# FREIZEIT TOTAL

## am Bostalsee

Der größte Freizeitsee Südwestdeutschlands im Naturpark Saar-Hunsrück überzeugt durch sein vielseitiges Angebot für Groß und Klein. Der 120 Hektar große Bostalsee bietet viel Platz für alle, die ihre Freizeit gerne am, auf oder im Wasser verbringen.



Schwimmen, Surfen, Segeln, Stand-Up-Paddling, Angeln, Tauchen oder Boot fahren. Zwei große Sandstrände und großzügige Liegewiesen laden zum Sonnenbaden, Sandburg bauen oder Beachvolleyball ein.

Anziehungspunkte für Familien sind auch die schönen Kinderspielplätze rund um den See. Spaß pur garantieren ebenso die 25 Meter lange Wellenrutsche im Strandbad Bosen und das Indoor-Spielparadies „Bosiland“ im Bosaarium. Weitere attraktive Freizeitangebote warten im Center Parcs Park Bostalsee, die sowohl von den Parkgästen als auch von externen Gästen genutzt werden können.

Für Radfahrer und Spaziergänger führt ein sieben Kilometer langer Rundweg um den See, der immer wieder wunderschöne Ausblicke bietet. Die Seepromenade am Bosener Ufer ist ein attraktiver Ort zum Flanieren und Verweilen in unmittelbarer Wassernähe.

Der 5 Sterne Campingplatz Bostalsee bietet neben Stell- und Zeltplätzen auch Mietwohnwagen, -zelte und -unterkünfte an. Die Märchenhäuser sind ideal für Familien mit Kindern geeignet und bieten Platz für vier bis fünf Personen. Hier machen Kinder garantiert gerne Urlaub!

Der See im Südwesten ist für viele Besucher vor allem durch sein vielseitiges Veranstaltungsprogramm bekannt. Auch 2019 finden wieder zahlreiche Veranstaltungen für Groß und Klein statt.

Für Groß & Klein  
ein vielseitiges Programm

### Events 2020

<b>4. Mai</b>	Jubiläumsveranstaltung anlässlich 40 Jahre Bostalsee
<b>24.-26. Mai</b>	»Ex fine goes outdoor«   Gartenmesse trifft Lifestyle
<b>30.5. - 1.6. Juni</b>	Hanomagtreffen
<b>13.-14. Juni</b>	Antik- und Trödelmarkt
<b>10.-12. Juli</b>	Streetfoodfestival am Bostalsee
<b>25/ 26. Juli</b>	Großes Seefest
<b>15.8.</b>	Das Kino Open-Air
<b>15.-18. August</b>	ADAC Deutschland Rallye
<b>6. September</b>	Triathlon TOP RACE Germany
<b>26./27. Sept.</b>	Antik- und Trödelmarkt

► [www.bostalsee.de](http://www.bostalsee.de)

- Änderungen vorbehalten! -



## Freizeitspaß am Bostalsee



Freizeitzentrum Bostalsee  
Am Seehafen 1  
66625 Nohfelden-Bosen  
Telefon (0 68 52) 90 10-0  
Telefax (0 68 52) 90 10-20  
info@bostalsee.de

100% Freizeitvergnügen:

- Segeln, Surfen, Angeln und Bootsverleih
- Strandbäder und Beachvolleyball
- 5 Sterne Komfort-Campingplatz
- attraktives Veranstaltungsprogramm
- Radwege- und Wanderwegenetz
- Hallenspielplatz »Bosiland« direkt am See
- Fußballgolf-Anlage

[www.bostalsee.de](http://www.bostalsee.de)  
[www.facebook.com/Bostalsee](https://www.facebook.com/Bostalsee)

Unser Tipp für Familien:  
»Märchenhäuser«  
Campingplatz Bostalsee



# TRADITION TRIFFT MODERNE

Erleben Sie historische Feste, Kulturfestivals  
und moderne Theaterinszenierungen.  
Besuchen Sie unsere zahlreichen Museen  
und historischen Stätten.  
Unsere Nahe.Region bietet Sagenhaftes.

---

Zu Besuch in der Werkstatt von  
**KRISTINA BONEVA**  
in Idar-Oberstein



## DUFTENDE SCHMUCKSTÜCKE

Das erste selbst entworfene Schmuckstück war eine Kette aus getrockneten Kartoffelstücken, erinnert sich Kristina Boneva. Ein Geschenk zum Muttertag, das noch heute gut gehütet in einer Schatulle von ihrer Mutter bewahrt wird. Die Liebe zu Naturmaterialien blieb. Eine Werkstatt in Tiefenstein, einem Ortsteil von Idar-Oberstein, folgte.

Hier hat sich Kristina Boneva gemeinsam mit ihrem Mann Paul-Markus Déus, einem Restaurator, ein kleines Refugium geschaffen. Kleine Kunstwerke wohin das Auge blickt – passend zum Motto der beiden „Altes erhalten, Neues gestalten“ findet sich hier eine spannende Mischung aus Vergangenheit und Zukunft.

KRISTINA BONEVA  
Schmuckdesignerin



Vor 15 Jahren hielt der Zug in Idar-Oberstein und Kristina Boneva erinnert sich, wie fasziniert sie war von der Felsenkirche, dem Schloss und den vielen Wäldern. Die Natur, fast so ein bisschen wie in Bulgarien, wo sie aufgewachsen ist. In vier Jahren wurde sie an der Hochschule zur Diplom Edelstein- und Schmuckdesignerin ausgebildet.

*Talent ist nichts weiter als Liebe zur Sache*

Romy Schneider

Auch hier hat sie mit Naturmaterialien experimentiert: Holzteilchen, Zimt und weitere Fundstücke wurden zu Schmuck verarbeitet und die Künstlerin hat ihren ganz persönlichen Stil gefunden.

Auf einem alten Holztisch hat Kristina Boneva eine kleine Auswahl ihrer Schmuckstücke drapiert: Ketten mit Zimt, Galgant, Pfeffer und Gewürznelken. Auffallend auch die kunstvolle und filigrane Kette mit 17 zarten Damaszener Rosenknospen. Zwischen den Röschen finden sich Silberperlen, Aquamarinstäbchen, facetierte Granate und Herkimer Kristalle.



Die Pflanzen- und Mineralienwelt ist für sie Gegenstand und Inspirationsquelle zugleich. Meist spricht sie Farbe, Form und Duft bei Edelsteinen, Gewürzen und Blüten an und sie sieht das fertige Schmuckstück vor sich. Jeder Samen, jede Blüte und jeder Kristall sieht anders aus. Und sie zeigt eine Bohnenschote, die bereits von der Natur so kunstvoll gewickelt wurde – ein echtes Unikat eben. Mit Silber und Gold verziert entstehen daraus tragbare und ausdrucksstarke Schmuckstücke. Andere Funde liegen noch in der Werkstatt und Kristina Boneva überlegt, was daraus entstehen könnte und recherchiert die Wirkung von diesen Kräutern.

... wenn Gewürze  
Erinnerungen wecken

Die Künstlerin ist sich sicher, dass die Kräuter ihre Wirkung entfalten, wenn man sich darauf einlässt. So sind ihre Kunstwerke mehr als ein schönes Schmuckstück, sie unterstreichen die Ausstrahlung, wirken als Aromatherapie und geben Kraft. Schmuckstücke sind für sie mit Erinnerung, einem bestimmten Geruch und einem haptischen Gefühl verbunden. So wie die kleine durchbrochene Silberkugel, die mit Gewürz- und Kräutermischungen gefüllt ist, und die beim Tragen ihren sinnlichen Duft verströmt.

Um die Wirkung einiger Gewürze, die Kristina Boneva verarbeitet, wusste bereits Hildegard von Bingen. Die getrockneten Wurzeln oder Samen von Pflanzen wurden im Mittelalter zu Medizin verarbeitet. So fördert Zimt nach Hildegard von Bingen den Stoffwechsel und lindert gichtartige Schmerzen. Und Zimt macht fröhlich, genau wie die Tonkabohne, fügt Kristina Boneva hinzu.

Galgant, der leicht nach Ingwer schmeckt, aber noch weitere Aromen wie Zitrone, Zimt und Pfeffer besitzt, wurde bei Fieber, schwachem Herzen und Atemwegserkrankungen von Hildegard von Bingen verordnet. In Kombination mit dem Edelstein Achat, einem der Lieblingssteine der Künstlerin, und einer Zimtrinde ist ein tragbares und duftendes Schmuckstück entstanden. Die Rosenköpfchen an der filigranen Kette wirken beruhigend und harmonisch auf den Träger.



KRISTINA BONEVA

Tiefensteinerstraße 361 b  
55743 Idar-Oberstein

Telefon: 06781/35078  
[www.facebook.com/kristina.boneva.18](http://www.facebook.com/kristina.boneva.18)

[bonevart@web.de](mailto:bonevart@web.de)

Und nicht zuletzt erinnern sie Kristina Boneva an das Tal der Rosen ihrer Heimat Bulgarien. Dort, wo vor 33 Jahren alles mit einer Kette aus getrockneten Kartoffelstücken begann.



## IM EDELSTEINLAND

Entdeckungsreise durch Schmuckmanufakturen

20 Schmuckmanufakturen öffnen am 13. und 14. April ihre Türen und laden zu den Offenen Werkstätten ein. Machen Sie einen Streifzug durch Idar-Oberstein und lernen Sie die Arbeitstechniken von Goldschmiedern und Edelsteinschleifern kennen. Alle Künstler fühlen sich mit der alten Tradition der einheimischen Schmuckverarbeitung im EdelsteinLand verbunden, doch hat ein jeder einen ganz eigenen und innovativen Weg gefunden und verleiht seinen Kunsthandwerken seine individuelle Handschrift.

► [www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de)

4. und 5. April 2020  
Offene Werkstätten  
in Idar-Oberstein

## DEM GLANZ FORM GEBEN



Daniela Becker  
Edelstein- und  
Schmuckdesignerin



## DAS KOSTBARE ERFASSEN

*Kollektion Margot Henn  
Schmuckdesignerin- und  
Juwelengoldschmiedin*

## SELTENE MINERALIEN, GLITZERnde EDELSTEINE

## UND AUSGEFALLENE SCHMUCKSTÜCKE ...

*... tauchen Sie ein in die Welt der Edelsteine.*



*Erleben Sie die über 500-jährige  
Geschichte der Edelsteinmetropole  
Idar-Oberstein & Umgebung.*

Auf 48 Kilometer verbindet die Deutsche Edelsteinstraße Orte, die von der Edelsteinverarbeitung geprägt sind: Achat- und Edelsteinschleiferhandwerk, Schmuck- und Metallwarenindustrie. Oder schauen Sie den Schmuckschaffenden bei der Kreation von ausgefallenen Unikaten über die Schulter.

► [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)

**Deutsches Edelsteinmuseum Idar-Oberstein**  
Ausstellung nahezu aller weltweit  
bekannter Edelsteine  
[www.edelsteinmuseum.de](http://www.edelsteinmuseum.de)

**Deutsches Mineralienmuseum  
Idar-Oberstein**  
Einer der national bedeutendsten  
Mineraliensammlungen  
[www.deutsches-mineralienmuseum.de](http://www.deutsches-mineralienmuseum.de)

**Edelsteinminen im Steinkaulenberg  
Idar-Oberstein**  
Europaweit die einzigen zur Besichtigung  
freigegebenen Edelsteinminen  
[www.edelsteinminen-idar-oberstein.de](http://www.edelsteinminen-idar-oberstein.de)

**Industriedenkmal Jakob Bengel  
Idar-Oberstein**  
Aus der Blütezeit der Schmuck-  
und Metallwarenproduktion  
[www.jakob-bengel.de](http://www.jakob-bengel.de)

**Edelstein-Erlebniswelt Idar-Oberstein**  
Ein Erlebnis für Jung und Alt  
[www.goldgottlieb.de](http://www.goldgottlieb.de)

**Historische Weierschleife Idar-Oberstein**  
Letzte wasserkraftgetriebene  
Achatschleifmühle am Idarbach  
[www.edelsteinminen-idar-oberstein.de](http://www.edelsteinminen-idar-oberstein.de)

**Edelsteingarten Kempfeld**  
Mit mehr als 60 Rohsteinen  
[www.fischbach-nahe.de](http://www.fischbach-nahe.de)

**Steinernes Gästebuch Veitsrodt**  
Erinnert an prominente Besucher  
[www.fischbach-nahe.de](http://www.fischbach-nahe.de)

# ZWISCHEN SKULPTUR UND NATUR

Steinskulpturenmuseum  
Bad Münster am Stein-Ebernburg



Zwischen Bad Münster  
am Stein-Ebernburg  
und dem Huttental



Eine gelungene Symbiose aus Tradition und Moderne findet sich in Bad Münster am Stein-Ebernburg: Hier lädt das erste und einzige zeitgenössische Steinskulpturenmuseum mit Park, die Fondation Kubach-Wilmsen, zu einem Besuch ein. Entworfen wurde das Museum von dem bekannten japanischen Architekten Tadao Ando als Museum in der Landschaft, das die Natur und die Umgebung mit einbindet. Als Hauptausstellungsraum wurde eine historische und regionaltypische Fachwerkscheune, die in ihrer ursprünglichen Bauweise mit Lehmwänden, Holzfachwerkhaus und Schieferdacherrichtet wurde, auf dem Gelände aufgebaut. Im Inneren empfängt Sie ein lichtdurchfluteter offener Raum, der offen zur Natur

gestaltet wurde. Hier sehen Sie die Werke des Künstlerehepaars Kubach-Wilmsen. Die in Bad Münster am Stein-Ebernburg lebende Bildhauerin Anna Kubach-Wilmsen hat mit ihrem 2007 verstorbenen Mann, Wolfgang Kubach, Steine aus allen Kontinenten verarbeitet, und zeigt diese in Galerien, Museen und Kunsthallen weltweit. Umgeben ist das Fachwerkgebäude von freistehenden Mauern aus Sichtbeton, sodass sich bei einem Gang durch den Park spannende Blickwinkel zwischen Skulptur und Natur ergeben. Von der Anhöhe haben Sie einen Panoramablick auf Bad Münster am Stein-Ebernburg mit der gewaltigen Kulisse des Rotenfels und mit Aussicht auf die Ebernburg.

► [www.fondation-kubach-wilmsen.de](http://www.fondation-kubach-wilmsen.de)

## HANDGEZOGENE FÄHRE

an der Nahepromenade

Bereits 1721 wurde die handgezogene Fähre in Bad Münster am Stein-Ebernburg direkt an der Nahepromenade am Kurpark erstmals erwähnt. Die einzige handgezogene Fähre Süddeutschlands verbindet Bad Münster mit dem Huttental. Von hier aus können Sie beispielsweise eine Wanderung auf den Rheingrafenstein unternehmen. Die Saison 2019 geht von Ostern bis Anfang November. An jedem ersten Freitag im Monat wird von Mai bis Oktober um 18.30 Uhr eine Weinprobe mit fünf verschiedenen Weinen auf der Fähre angeboten.

► [www.hajos-faehre.de](http://www.hajos-faehre.de)





## MUSEEN

im KulturViertel  
Bad Kreuznach

Im denkmalgeschützten Rittergut Bangert inmitten eines historischen Parks gelegen, finden sich die Museen von Bad Kreuznach. Amalie von Dessau (1720-1793) ließ das Anwesen in den 1870er Jahren errichten. Heute können Sie im Anwesen auf museale Entdeckungstour gehen.

Das **Schloßpark Museum**, das ehemalige Herrenhaus des Gutes, beherbergt eine vor- und frühgeschichtliche Abteilung sowie stadt- und kunstgeschichtliche Sammlungen. Vom Museum führt Sie der Weg durch den Park zu den ehemaligen Wirtschaftsbauten.



In einem der Trakts empfängt Sie heute das **Museum für Puppentheaterkultur**. Wie sieht es hinter einer Marionettenbühne aus? Wie entstehen die Holzköpfe für das Theater? Auf 700 Quadratmetern bietet das Museum eine Entdeckungsreise durch die Welt des Figurentheaters für alle Generationen. Hier sehen Sie unter anderem die berühmten Marionetten aus der Augsburger Puppenkiste, wertvolle Theatralia zu allen acht von der UNESCO als Weltkulturerbe anerkannten Puppenspieltraditionen. Interaktive Probestationen laden zum aktiv werden ein. Jedes Jahr im November findet im Museum das Figurentheaterfestival „marionettissimo“ mit einem Programm für Groß und Klein statt.

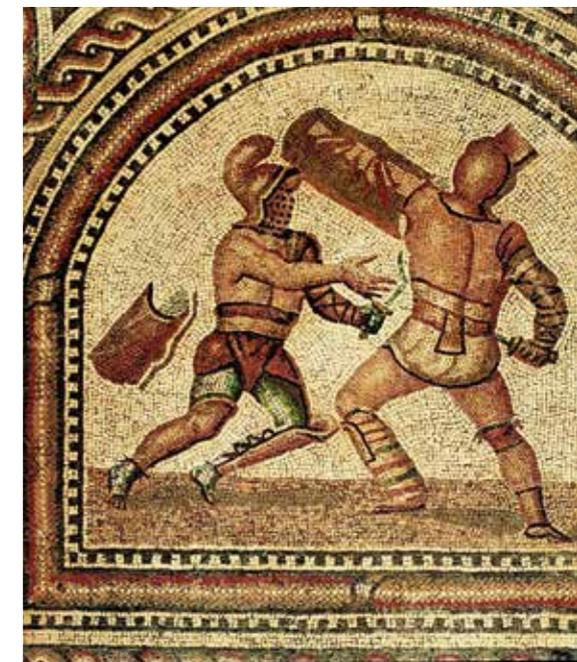


Skulpturen im  
Schloßparkmuseum

Einen Überblick über die römische Epoche in Stadt und Kreis bieten das **Museum Römerhalle** und **Römische Villa** auf rund 1.000 Quadratmeter Ausstellungsfläche. Hauptattraktion sind die beiden Mosaikböden, die in der benachbarten römischen Villa gefunden wurden und um die Mitte des 3. Jahrhunderts datieren.

► [www.bad-kreuznach-tourist.de](http://www.bad-kreuznach-tourist.de)

Mosaik der Gladiatoren  
Thraex und Murmillo  
in der Römerhalle



„... Ihr Leute eilt herbei zum 23. Mittelaltermarkt in Nohfelden“, heißt es auch in diesem Juli. Spazieren Sie über den Markt, schauen Sie den Handwerkern über die Schulter, wie kunstvolle Gegenstände entstehen und verweilen Sie in der Taverne bei einem Becher kühlem Gerstensaft und Köstlichkeiten. Für die musikalische Untermalung sorgen die Musikgruppen Fabula und Quercus mit Trommeln, Sackpfeifen und Schalmaien. Krönender Abschluss

## NOHFELDEN

18. & 19. Juli 2020

ist bei Einbruch der Dunkelheit die spektakuläre Feuershow: Feuerspucker und Jongleure bändigen zu den Klängen der Spielleute ihre Flammen.

► [www.nohfelden.de](http://www.nohfelden.de)



## HERRSTEIN

12. & 13. September 2020

Mittelalterliches Flair erwartet Sie auch in Herrstein. Das Fachwerkstädtchen mit über 60 restaurierten Häusern, verwunschenen Gässchen, dem historischen Ortskern mit Uhrturm, dem Wahrzeichen der Stadt, ist das ganze Jahr ein lohnenswerter

Ausflug. Über dem Marktflecken erhebt sich das Herrsteiner Schloss mit Schlosskirche und nebenan der Schinderhannesturm. Benannt nach dem Schinderhannes, dem wohl berühmtesten Räuber Deutschlands, der eine Nacht im Turm verbrachte. Alljährlich im September lädt Herrstein zum Schinderhannes-Räuberfest. Musiker, Gaukler, ein großer Handwerker- und Bauernmarkt und regionale Köstlichkeiten lassen das Mittelalter lebendig werden.

► [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)

## MITTELALTER-VERANSTALTUNGEN



## BAD MÜNSTER AM STEIN-EBERNBURG

18. bis 20. September 2020

Ein wahres Mittelalterspektakel verspricht der Mittelalterliche Markt mit Ritterturnier in Bad Münster am Stein-Ebernburg. Gaukelei, Musik Tanz, Handwerkskunst, ein Festumzug, der Wettstreit der Sackpfeifen und ein großer Handwerkermarkt mit über 100 Ständen laden nach Bad Münster am Stein-Ebernburg ein. Märchenerzähler und Bogenschützen lassen Kinderaugen strahlen. Auf den Nahewiesen messen sich stolze Ritter in spektakulären Zweikämpfen vor der Kulisse des Rotenfels. Bis zu sieben Stuntpferde sowie zahlreiche Schauspieler in prachtvollen Gewändern und über 30 Krieger wirken bei dem Spektakel mit.

► [www.bad-muenster-am-stein.de](http://www.bad-muenster-am-stein.de)

# RHEINLAND-PFÄLZISCHES FREILICHTMUSEUM

Bad Sobernheim



Hier erwacht das alltägliche Leben der letzten 500 Jahre zu neuem Leben. 40 historische Gebäude, die an ihrem Originalstandort in Rheinland-Pfalz abgebaut und auf dem Gelände des Freilichtmuseums wieder aufgebaut wurden. Gärten, Felder und Streuobstwiesen erwarten Sie auf rund 35 Hektar. Tauchen Sie ein in die Geschichte

*Erleben wie es  
wirklich war*



und erleben Sie, wie die Menschen in den letzten fünf Jahrhunderten gelebt, gewohnt und gearbeitet haben. Das Jahr über werden zahlreiche Highlights, wie Themen- und Aktionstage, handwerkliche Vorführungen und Sonderausstellungen angeboten.

► [www.freilichtmuseum-rlp.de](http://www.freilichtmuseum-rlp.de)



## SCHIFFFAHRT

auf dem Rhein

*Eine Seefahrt, die ist lustig,  
eine Seefahrt, die ist schön,  
denn da kann man fremde  
Länder und noch manches  
andre sehn ...*

wie zum Beispiel die beeindruckenden Burgen am Rhein. Bei einer Burgenrundfahrt erleben Sie die stolzen Zeugen einer Vergangenheit voller Abenteuer und Zauber. Erfahren Sie mehr über das „Binger Loch“ und den Mäuseturm, die Ruine Ehrenfels sowie die Burgen Rheinstein und Reichenstein. Eine Rheinreise auf einem der ältesten Handelswege Europas – zu einstigen Zollburgen und Raubritternestern. Oder gehen Sie bei einer

Burgen & Legenden  
Märchenhafter Rhein



Loreleyfahrt an Bord und genießen Sie den märchenhaften Rhein: steile Weingärten, verwinkelte Orte, wehrhafte Burgen und die Loreley als Symbol für Legenden voller Leidenschaft erwarten Sie. Eine Seefahrt die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön. Hol-la-hi, hol-la-hi, hol-la-hi-a hi-a hi-a, hol-la-ho.



5. Juli 2020  
Kunst, Musik  
und Gaukler

## KULTURUFERFEST

Bingen am Rhein

Zur Bühne für Gaukler, Akrobaten und Musiker verwandelt sich das Rheinufer beim Kulturuferfest in Bingen am Rhein.

Komische Figuren, hochwertige Akrobatik und stimmungsvolle Musik erwarten Sie und

sorgen für fröhliche Gesichter, offene Münder und geschwungene Tanzbeine. Eingebettet in ein umfangreiches Rahmenprogramm ist ein schöner Sommertag am Rhein garantiert.

► [www.bingen.de](http://www.bingen.de)

# ENTSCHLEUNIGUNG

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Heilbäder und Kurorte verwöhnen mit den heilenden Kräften von Erde, Wasser, Licht und Luft.

Und wenn Sie eine einzigartige Natur suchen, sind Sie in den Wäldern der Naturparks Saar-Hunsrück, Soonwald-Nahe und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald genau richtig.

---



Vitaltour Felsengarten:  
Ausblick über dem Kellenbachtal

Im Gespräch  
**BEATE THOME**



**ENTSPANNUNG,  
ENTSCHLEUNIGUNG  
& SELBSTFINDUNG**

## IN DER NATUR

### *Waldbaden im Auenland und Nationalpark Hunsrück-Hochwald*

Kein Handynetz. „Im Auenland ist die Welt noch in Ordnung“, erklärt Beate Thome schmunzelnd. Bereits die Anfahrt ins Auenland stimmt auf das Thema Wald ein: vom Weindorf Monzingen geht es vorbei an Wiesen, Feldern und Wald bis zum Wassertretbecken in Auen. Nur noch wenige Häuser säumen die Straße, dagegen bestimmt sattes Grün das Landschaftsbild. Sechs Personen haben sich am Wassertretbecken zum Wald-

baden eingefunden. Angeleitet wird die Gruppe von Outdoor-Expertin Beate Thome.

Der Begriff Waldbaden stammt ursprünglich aus Japan: „Shinrin Yoku“, heißt wörtlich übersetzt „ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen“. Wie wohltuend ein solches Bad ist, hat bereits zu Beginn der 80er Jahre der Japaner Dr. Qing Li belegt. So wirken sich bereits ein paar Minuten in der Natur positiv auf das

BEATE THOME  
Outdoor-Expertin

bewegen wir uns weiter. Wir hören das Laub unter unseren Füßen rascheln, die Vögel singen und fühlen den Wind auf unserer Haut.

Für die letzte Übung suchen wir uns Äste und legen uns daraus einen Bilderrahmen. Wie zu Beginn unseres Waldbades beschreiben wir die Gegenstände in unserem ganz eigenen Bilderrahmen „mein schönstes Fleckchen“.

„Hier wuselt es von Leben und wir merken nichts“

eigene Wohlbefinden aus. Puls und Blutdruck sinken, Stress wird reduziert und die Konzentration gefördert. „Es geht darum, dem täglichen Hamsterrad zu entkommen. Vielleicht braucht es dazu einen festen Termin, um in den Wald zu gehen und die Natur ganz bewusst wahrzunehmen. Das hat auch viel mit Lebensfreude zu tun: Im Hier und Jetzt zu sein, sich an der Schönheit der Natur und den kleinen Dingen zu erfreuen“, erklärt Beate Thome.

Wir beginnen unsere Tour und durchqueren einige Wiesen bis hin zu einer kleinen Anhöhe. Als erste Übung sollen wir uns einen Gegenstand aus der Natur aussuchen, der uns anspricht. „Man geht mit einem Auftrag in die Natur, schaut hin und nimmt die Natur ganz bewusst wahr“, erklärt sie die verschiedenen Übungen eines Waldbades. In einer kleinen Vorstellungsrunde erläutern wir nacheinander die Gegenstände, die wir uns ausgesucht haben: Blüte, Stein, Blatt, Stock, Baumrinde, Vogelfeder – jeder der Teilnehmer beschreibt seinen Gegenstand mit allen Details. Wie fühlt sich eine Blüte an, wie sieht sie aus und wie riecht sie.

Wir setzen unsere Tour fort. An einer Buche kommen wir zum Stehen, betrachten die glatte Struktur und erfühlen die kalte Rinde. „Bäume geben Terpene an“, führt Beate Thome aus, „das ist unter anderem förderlich für die Abwehr“. Im Gegensatz zur Buche fühlt sich die Fichte mit ihrer rauen Rinde, die wir einige Meter entfernt erfühlen, ganz warm an.

Anschließend lädt uns die Kursleiterin zu einer Gehmeditation ein. Unser Auftrag: bewusst Ein- und Ausatmen. Wir gehen im Kreis, ein Schritt vor den anderen. Nach einigen Runden kommen wir in einen gemeinsamen Rhythmus. Wie gehen im gleichen Tempo, einen Schritt, Einatmen, den nächsten Schritt und ganz bewusst Ausatmen.

Wesentlich leiser, bedachter und aufmerksamer als zu Beginn unseres Waldbades



Aufmerksamer als zu Beginn der Tour sehen wir die vielen kleinen Blätter, Äste, Käfer, Wurzeln und Steinchen. „Täglich gehen wir daran vorbei“, erklärt die Outdoor-Expertin und verdeutlicht einen weiteren Sinn des Waldbades: „in der Natur wuselt es von Leben und wir merken nichts“.

Beate Thome lebt für das Thema Natur. Schon als Kind war es das Größte für sie, draußen zu sein und sie war mit ihrer Familie viel Wandern. Ihren Lebenssinn sieht sie darin, „die Natur zu schützen und die Menschen darauf aufmerksam zu machen: schaut doch mal, guckt euch die Natur an, sie ist so schön und unsere Lebensgrundlage. Hier kann man sich zurückziehen, erholen und ganz bei sich sein.“ Und so überrascht es nicht, dass die gelernte Betriebswirtin 2011 den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt hat und sich ganz dem Thema Natur verschrieben hat. Mit den Naturcamps Hunsrück und unter dem Slogan „Willkommen im Grünen“ bietet sie verschiedene Kursangebote zu einem ganzheitlichen Naturerlebnis mit allen Sinnen an.

Seit zehn Jahren bildet sich Beate Thome kontinuierlich fort und ist nicht nur Wald-

und Naturpädagogin, sondern auch Coach für Persönlichkeitsentwicklung. Zudem ist sie zertifizierte Nationalparkführerin und bietet das Waldbaden auch im Nationalpark Hunsrück-Hochwald an. Zuletzt hat sie einen Lehrgang als Pilgerwanderführerin auf dem Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg absolviert.



**BEATE THOME**  
Nationalparkführerin

Waldbaden im Auenland und  
Nationalpark Hunsrück-Hochwald

Naturcamps Hunsrück  
info@naturcamps-hunsrueck.de

[www.naturcamps-hunsrueck.com](http://www.naturcamps-hunsrueck.com)



Wald & duftende Arnikawiesen

Pilze & heiße Rosselhalden

**Kelten & wilde Katzen**

Eidechsen & mythische Moore

Ruhe & röhrende Hirsche

**Römer & alte Buchen**

Foto: nationalpark-rlp.de / Konrad Funk

Interessiert? Informieren Sie sich über die aktuellen Themen und Termine unter [www.nationalpark-hunsrueck-hochwald.de](http://www.nationalpark-hunsrueck-hochwald.de).

Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald: Natürlich, mit Geschichte!

Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald  
Brückener Straße 24, 55765 Birkenfeld  
06131-884 152 0 | poststelle@nlphh.de



Nationalpark  
Hunsrück-Hochwald



#### Saar Hunsrück-Steig:

Über 410 Kilometer verläuft der Premiumwanderweg von Perl an der Mosel bis nach Trier oder über die Edelsteinmetropole Idar-Oberstein bis nach Boppard an den Rhein. Lust auf etwas Abenteuer? Steile Abstiege, urige Moorlandschaften, spannende Felspassagen und die schönste Hängeseilbrücke Deutschlands erwarten Sie!  
[www.saar-hunsrueck.de](http://www.saar-hunsrueck.de)

#### Soonwaldsteig:

Wandern im Einklang mit der Natur und Wandern im Einklang mit sich selbst lautet das Credo auf dem rund 86 Kilometer langen Soonwaldsteig. Abgeschiedene Wälder versprechen Entschleunigung und eine Auszeit vom Alltag. Vom Hahnenbachtal bei Kirn geht es über die walddreichen Quarzitkämme des Soonwaldes bis in das romantische Rheintal bei Bingen am Rhein.  
[www.soonwaldsteig.de](http://www.soonwaldsteig.de)

#### Pfälzer Höhenweg:

Von Wolfstein führt der Weg auf 122 Kilometern über die Höhen des Glantals, vorbei an besonderen Ausblicken, über Meisenheim bis nach Winnweiler.  
[www.pfaelzer-wanderwege.de](http://www.pfaelzer-wanderwege.de)

#### Weinwanderweg Rhein-Nahe:

Am Südrand des Naturparks Soonwald-Nahe verläuft der Wanderweg auf 98 Kilometern durch das Weinanbaugebiet Nahe von Kirn bis nach Bingen am Rhein.  
[www.naheland.net](http://www.naheland.net)

#### Sponheimer Wanderweg:

Auf den Spuren der Grafen von Sponheim geht es auf 96 Kilometern von Bad Kreuznach durch den Naturpark Soonwald-Nahe und über den Hunsrück bis nach Traben-Trarbach an der Mosel.  
[www.naheland.net](http://www.naheland.net)

## EINS MIT DER NATUR

350 Kilometer pures Wandervergnügen

Über 30 Premium-Rundwanderwege mit besonderem Erlebnischarakter erwarten Sie in unserer Region. Die Traumschleifen und Vitaltouren sind zwischen 7 und 20 Kilometer lang und bestens ausgeschildert. Naturnahe Passagen mit Bachläufen, Felsformationen und schönen Aussichtspunkten erwarten Sie auf den Touren ebenso wie Natur- und Kulturdenkmäler.



Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe und entdecken Sie die Wanderwege unserer Region. Die Veranstaltungsreihe Nahe.Wander.Sommer lädt auch 2019 zu einer aktiven Auszeit in die Nahe.Urlaubsregion ein. Freuen Sie sich von April bis Oktober auf erlebnisreiche Wanderungen vom Bostalsee im Saarland bis Bingen am Rhein. Zu den Touren-Events gehören unter anderem Themenwanderungen und Wein-Wanderevents.

► [www.naheland.net](http://www.naheland.net)



## GEHEIMNISVOLLER LEMBERG

*Neue Vitaltour*

Der neue und rund 14 Kilometer lange Premi-  
umwanderweg erschließt eines der interes-  
santesten Wanderreviere an der Nahe: alpine  
Pfade, wilde Täler mit rauschenden Bachläu-  
fen, mediterran anmutende Eichenlaubwälder  
und Weinberge. Kulturhistorische Sehenswür-  
digkeiten wie Relikte des Bergbaus aus längst  
vergangenen Zeiten, der Silbersee, historische  
Kultstätten und das einzigartige Quecksilber-  
Besucherbergwerk „Schmittenstollen“ zeugen  
von einer reichen und spannenden Geschichte.  
Die Tour führt durch das älteste und mit 260  
Hektar eines der größten Naturschutzgebiete  
in Rheinland-Pfalz am Rand des Naturparks  
Soonwald-Nahe. Fantastische Aussichten,  
einzigartige Naturerlebnisse und Einkehrmög-  
lichkeiten runden das Wandererlebnis dieser  
Vitaltour ab.

Alpine Pfade,  
wilde Täler  
und Relikte

► [www.naheland.net](http://www.naheland.net)



## STILLE GENIESSEN NATUR ERLEBEN

*Trekkingcamps  
am Soonwaldsteig*

Auf mehr als vierzig Kilometern berührt der  
Soonwaldsteig keine Siedlung und quert nur  
wenige, schwach befahrene Landstraßen. Hier  
spürt man das Abenteuer hautnah. Dichte  
Laubwälder mit alten Bäumen, schmale Pfade,  
bizarre Felsen und herbschöne Hochflächen –  
und das mitten in Deutschland im Naturpark  
Soonwald-Nahe. Der Wanderweg verläuft von  
Kirn über das idyllische Hahnenbachtal, die  
waldreichen Quarzitkämme des Soonwaldes  
bis nach Bingen am Rhein. Vorbei geht es

an Ruinen, einer Keltensiedlung, Schlössern,  
Museen und vielen imposanten Ausblicken auf  
Nahe, Hunsrück und Rhein. Schweißtreibende  
Aufstiege, aber auch mal ruhige Passagen,  
wo nur die Natur die einzige Geräuschkulisse  
bildet, charakterisieren den Wanderweg.

Drei Trekkingcamps mitten im Soonwald  
machen legales Zelten im Wald möglich. Ob  
alleine oder mit Freunden und Familie – auf  
den Plätzen ist jeder willkommen, der die  
Natur ganz nah erleben will und zu schätzen  
weiß. Die Camps wurden naturnah konzipiert  
und sind nur zu Fuß erreichbar. Sechs Lager-  
plätze, eine Feuerstelle und eine Toilette –  
mehr braucht es nicht für ein kleines Aben-  
teuer. Die GPS-Koordinaten gibt es nach der  
Buchung und schon kann es losgehen.

► [www.soonwaldsteig.de](http://www.soonwaldsteig.de)





*Europas größtes*  
**FREILUFTINHALATORIUM**

---

Tief Ein- und Ausatmen heißt es im Salinental zwischen Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein-Ebernburg und den zwei Kurparks.

Hier erwarten Sie Salz-Gradierwerke mit einer Gesamtlänge von rund einem Kilometer. Nirgendwo haben sich mehr Gradierwerke erhalten als in Bad Kreuznach.

Von den gewaltigen Heckenwänden der Gradierwerke rieselt beidseitig salzhaltiges Thermalwasser herab, das einen wohltuenden Effekt auf Atemwege, Bronchien und Haut hat.

Im Gespräch  
**SABINE SCHNEIDEREIT**



## MEDITATIVE PAUSE

*Die Kraft der Energie*

Noch schnell die Wäsche aufhängen, die Mails checken, die Kinder versorgen, zur Arbeit gehen, Termine wahrnehmen, die Nachricht beantworten, die Einladung nicht vergessen. Das Leben rast in hohem Tempo und wir rasen täglich mit. Entschleunigung setzt hier bewusst einen Gegenpol. Als „gezielte Verlangsamung einer sich bisher ständig beschleunigenden Entwicklung, einer Tätigkeit oder Ähnliches“, beschreibt es der Duden.

SABINE SCHNEIDEREIT  
*Die Stärke der Meditation*

Doch wie gestaltet sich das in der Praxis, von Achterbahn auf Yogamatte? Meditation ist eine geeignete Methode der bewussten Verlangsamung. Die Angespanntheit loswerden, fester im Leben stehen, zur Ruhe kommen, besser schlafen, geerdeter sein, zu sich selbst finden, bewusster werden, eigene Bedürfnisse erkennen – die Liste der Vorteile ist lang, erklärt Sabine Schneidereit.



Sabine Schneidereit schafft Raum dafür, dass Menschen in diesen Zustand kommen, und setzt dabei auf die Kraft der Energie. Begonnen hat sie 2004 mit einer Reiki-Ausbildung bis hin zum Meister Grad. Auch Reiki ist eine weltweit praktizierte Methode zur Entspannung: Die natürliche Lebensenergie, welche aus den Händen fließt, wird zur Behandlung verwendet. Vielen ist das Handauflegen bekannt. Die fließende Energie soll – wie auch bei der Meditation – Körper und Seele in Einklang bringen, die Selbstheilungskräfte anregen.

Gemeinsam mit Heike Beuscher lädt sie jeden ersten Freitag im Monat zu einer Klangheilreise in das Zentrum für Körper & Seele Bad Kreuznach ein. Die geführte Heilmeditation wird von Live-Klangsound mit Klangschalen & Gong von ihrer Kollegin begleitet. Den Einstieg zur Meditation gestaltet sie bewusst einfach: so geht es darum im Hier und Jetzt zu sein, sich bewusst auf die Atmung zu konzentrieren, einen Moment nichts anderes zu tun. Meditation ist vor allem Übungssache.

*Gezielte Verlangsamung in einer beschleunigten Umwelt*

Sabine Schneidereit hat sich in den letzten Jahren kontinuierlich weitergebildet und ist seit 2011 mit eigener Praxis selbstständig. Sie bietet Hilfestellung in Form von Einzelterminen wie auch Gruppenheilsitzungen an. Auch ihr erlerntes Wissen über Bedeutung und Wirkung von Kristallen findet Anwendung, zum Beispiel bei einer Kristallheilsitzung: Kristalle werden gezielt ausgewählt und bei der Behandlung auf den Körper gelegt – Energie fließt, Entspannung stellt sich ein. Neben telefonischer Beratung bietet Sabine Schneidereit auch kleine Meditations-Videos auf ihrer Seite an – da Energie keine Grenzen kennt, geht das auch wunderbar aus der Entfernung.

Als Tipp für eine meditative Pause zuhause empfiehlt Sabine Schneidereit klein anzufangen und daraus ein Ritual zu machen. So erkennt das Bewusstsein: Jetzt fangen wir wieder damit an. Wichtig ist, dass wir Ruhe haben und Störquellen wie TV oder Handy ausschalten. Kerzen, Räucherstäbchen und Duftöl sorgen für schöne Stimmung. Wer mag, lässt leise, meditative Musik im Hintergrund laufen.



**SABINE SCHNEIDEREIT**

Ringstraße 76a  
55425 Waldalgesheim

Telefon: 06721/1793302  
devi-ma@freenet.de

[www.devi-ma.com](http://www.devi-ma.com)

# WELLNESS- UND GESUNDHEITSANGEBOTE

in Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein-Ebernburg

**Crucenia Gesundheitszentrum**  
Ambulante Kur, Heilbäder, Heilerde,  
Bewegungsbäder, Massagen, präventives  
Gesundheitstraining, Inhalationen  
[www.bad-kreuznach-tourist.de](http://www.bad-kreuznach-tourist.de)

**Crucenia Thermen Thermalbad**  
33 Grad warme Heilwasser-Becken,  
Süßwasserbecken, Salzgrotte  
[www.crucenia-thermen.de](http://www.crucenia-thermen.de)

**Saunalandschaft Bäderhaus:**  
4.000 m² Sauna- und Wellnesskultur  
[www.baederhaus.de](http://www.baederhaus.de)

**Freiluftinhalatorium Salinental**  
Salinen mit Gesamtlänge von 1,2 Kilometer  
zwischen Bad Kreuznach und  
Bad Münster am Stein-Ebernburg  
[www.bad-kreuznach-tourist.de](http://www.bad-kreuznach-tourist.de)

**Kneipp-Anlage und Sole-Inhalatorium**  
Wassertretbecken und Sole-Zerstäuber  
im Kurpark Bad Kreuznach  
[www.bad-kreuznach-tourist.de](http://www.bad-kreuznach-tourist.de)

**Totes-Meer-Salzgrotte**  
Gesundatmen in Meditationsatmosphäre  
[www.crucenia-salzgrotten.de](http://www.crucenia-salzgrotten.de)

**Radonstollen**  
Inhalationskuren im Heilstollen und  
Acuradon Radontherapie  
[www.acuradon.de](http://www.acuradon.de)

**Trinkkur**  
Heilwasser der Rheingrafenquelle  
im historischen Kurmittelhaus  
Bad Münster am Stein-Ebernburg  
[www.bad-muenster-am-stein.de](http://www.bad-muenster-am-stein.de)

**Freibad mit Thermal-Solebecken**  
Thermal-Heilwasserbecken  
[www.bad-muenster-am-stein.de](http://www.bad-muenster-am-stein.de)



## CRUCENIA THERMEN Urlaub für den Moment



## CRUCENIA THERMEN

Bad Kreuznach

Salzgrotten  
und Mineralquellen

Bereits die Kelten und Römer kannten die Solequellen in Bad Kreuznach, die für eine medizinische Badetherapie genutzt werden. Seit 1817 ist Bad Kreuznach wegen seiner salzhaltigen Mineralquellen staatlich anerkanntes Heilbad. Heute laden im modernen Kurviertel das Thermalbad crucenia thermen mit seinen drei 33 Grad warmen Heilwasserbecken, einem Süßwasserbecken und die Salzgrotte zu Wohlfühlmomenten ein.

In der crucenia Salzgrotte wirkt die Kraft des Totes-Meer-Salzes. Der Aufenthalt in der Salzgrotte kommt einem Urlaub an der See gleich und ist vorteilhaft für Körper und Seele. Alltagsbeschwerden wie Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Migräne, Schlaflosigkeit und Immunschwäche werden gelindert.

► [www.crucenia-thermen.de](http://www.crucenia-thermen.de)  
► [www.crucenia-salzgrotten.de](http://www.crucenia-salzgrotten.de)

## URLAUB FÜR DEN MOMENT

Bäderhaus Bad Kreuznach

Erholungsreise  
im Bäderparadies

Vielseitige Sauna- und Badeformen sowie Wellness-Arrangements erwarten Sie im Bäderhaus Bad Kreuznach. Finnische Saunen, Dampfbäder, Hamam, Maurisches Dampfbad, Scheherezade Bad, Bäderhaus-Alm mit Schwitzräumen und Mühlrad-Dusche, Massagen, Ganzkörperpeelings, Duo-Wellness, Solebecken, Whirlpool und ein Dachterrassen-Pool laden zu einer Erholungsreise von Kopf bis Fuß.

► [www.baederhaus.de](http://www.baederhaus.de)



*Heilkraft des Lehms*  
**DIE FELKEKUR**

---

Licht, Luft, Wasser, Erde sind die Hauptelemente dieses traditionsreichen Konzepts, das heute noch in Bad Sobernheim angewendet wird.

Der Lehm, ein Naturprodukt, wird als Heilerde, verbunden mit einer gesunden Ernährung und Bewegung, genutzt.

Das Lehmbad im Freien oder in beheizten Hallen ist dabei ein besonderes „Vergnügen“!



# FELKEKURSTADT

## Bad Sobernheim

Der Kurort Bad Sobernheim verdankt seinen klangvollen Beinamen „Felkekurstadt“ dem Seelsorger, Theologen und Naturheilkundler Emanuel Felke (1856 bis 1926). Ab 1915 hat Felke in Sobernheim gewirkt und gemeinsam mit Andreas Dhonau, einem ortsansässigen Geschäftsmann, den ersten Jungborn mit Lehm- und Luftbädern aufgebaut. Felke postulierte die Rückkehr zu natürlichen Heilkräften von Erde, Wasser, Luft und Licht und entdeckte die natürliche Heilkraft des Lehms. Daraus entwickelte der Naturheilkundler einen umfassenden Therapieansatz und die nach ihm benannte Felke-Kur.



„Die Lehm-Heilerde unserer Region ist die einzige, die entsäuernd auf den Körper wirkt und damit Schadstoffe entzieht. Dies führte schon zu zahlreichen erfolgreichen Behandlungen bei Arthrose, Rheuma, Gicht und Bluthochdruck“, erklärt Claudia Voigt vom Hotel Maasberg-Therme Bad Sobernheim.

Der Lehm wird mindestens ein Meter unter der Erdoberfläche ausgegraben, Steine ausgesiebt und vor der Anwendung wird der Lehm lediglich mit Brunnenwasser eingeschlammmt. Zur klassischen Felke-Therapie gehören das Lehm-bad sowie kalte/warme Lehm-packungen.

In der heutigen Felkekurstadt erwarten Sie drei privat geführte Kur- und Wellnesshäuser. Auf Grundlage der vier Felke-Elemente wird in den Häusern die klassische Felke-Kur mit medizinischer Kompetenz und Wellness-Wohltaten hochwirksam zu Medical-Wellness vereinigt.

► [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)



## FELKE-ANGEBOTE in Bad Sobernheim

BollAnts · Spa im Park  
[www.bollants.de](http://www.bollants.de)

Hotel Maasberg Therme  
[www.hotel-maasberg-therme.de](http://www.hotel-maasberg-therme.de)

Menschels Vitalresort  
[www.menschel.com](http://www.menschel.com)



# BARFUSSPFAD

## Schuhe aus und rein ins Vergnügen

Die Füße stecken in kniehohem Lehm, während die Sinne auf Hochtouren arbeiten. Weiter geht es über groben Rinden-Mulch und Kieselstein. Im ersten Barfußpfad Deutschlands in Bad Sobernheim stehen die Füße im Mittelpunkt.



Schuhe aus und schon beginnt das Vergnügen auf 3,5 Kilometer. In rund zwei Stunden geht es durch bunt-blühende Wiesen, über Sand, Holz und Gras. Der Boden ist mal warm, mal kalt, mal weich. Hindernisse auf der Strecke schulen das Gleichgewicht und trainieren die Geschicklichkeit.

So gehen Sie zum Beispiel über eine 40 Meter lange Fußgängerhängebrücke, durch eine Furt mittels Halteseile oder ziehen sich mit einem Nachen, einem kleinen Boot, selbst als Fährmann von der einen zur anderen Seite des Flüsschens Nahe.

► [www.barfusspfad-bad-sobernheim.de](http://www.barfusspfad-bad-sobernheim.de)

# FESTE FEIERN!

Ganz gleich ob Theater, Märkte, Feste,  
Ausstellungen, Wander-, Rad-,  
Musikveranstaltungen oder Weinevents.

Die Nahe.Urlaubsregion lädt zu  
großen und kleinen, bodenständigen  
und extravaganen, aktiven und  
genüsslichen Gelegenheiten ein.  
Herzlich willkommen und viel Vergnügen!

*Download Termine 2020*



## DIE NAHE.URLAUBSREGION

Sie möchten mehr erfahren?

Unsere Broschüren und Faltprospekte geben Ihnen einen informativen Überblick über die wichtigsten Attraktionen, Wander- und Radwege sowie Mehrtages- und Tagesarrangements. Bestellen Sie die Broschüren einfach online unter:

► [www.naheland.net](http://www.naheland.net)

### nahe REISEN Broschüre

In dieser Broschüre werden auf rund 80 Seiten über 50 Mehrtages- und Tagesprogramme in der Nahe.Urlaubsregion vorgestellt. Die Arrangements reichen von Wein-, Wander- und Rad- bis zu Pilgerangeboten. Geselligkeit und Action stehen besonders in den Tagespauschalen im Fokus. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Draisinentour, einer kostümierten Erlebnisführung, einer rasanten MTB-Tour oder einer Weinbergstour? Oder begeben Sie sich auf die Spuren Hildegard von Bingen. Bei den Mehrtagesprogrammen stehen der Genuss, das Wandern und das Radfahren im Fokus.



### radrouten Flyer

Im Nahe.Radrouten-Flyer finden Sie die wichtigsten Informationen zum 128 km langen Nahe-Radweg und weiteren attraktiven Touren in der Nahe.Urlaubsregion. Eine große Karte gibt einen umfassenden Überblick über die beschilderten Radrouten. Ebenfalls sind die Radwegeverbindungen zu den benachbarten Regionen Hunsrück, Rheinhessen und Pfalz abgebildet. Die Karte ist zweisprachig: deutsch und niederländisch.

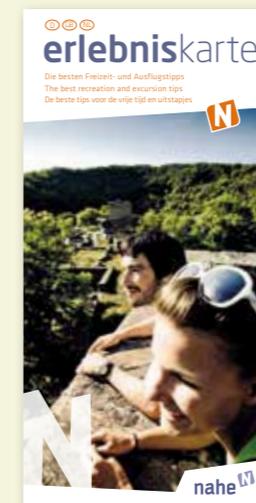
### wanderkarte

Rund um den Saar-Hunsrück-Steig und im Bereich des Soonwaldsteiges besteht ein dichtes Netz an Premium-Rundwanderwegen. In der Nahe.Wanderkarte sind fast 40 Traumschleifen und Vitaltouren zusammengefasst. Die Karte enthält neben den Beschreibungen der Premium-Rundwanderwege auch die Prädikatswege Saar-Hunsrück-Steig, Soonwaldsteig und Pfälzer Höhenweg, die alle drei durch die Nahe.Urlaubsregion führen. Die Fernwanderwege Weinwanderweg Rhein-Nahe, Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg, Nahehöhenweg und Sponheimer Weg werden ebenfalls vorgestellt. Die Karte im praktischen DIN lang Format gibt einen Überblick über die Wandermöglichkeiten in der Nahe-Urlaubsregion.



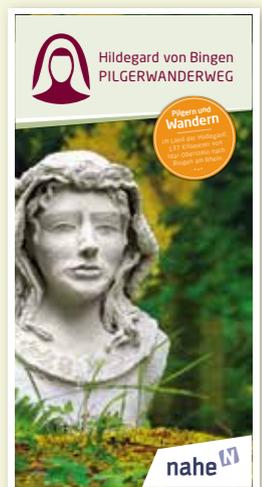
### erlebniskarte

Die Erlebniskarte zeigt die Vielfalt der touristischen Attraktionen in der Nahe-Urlaubsregion und stellt das Angebot an kulturellen Sehenswürdigkeiten und Freizeiteinrichtungen dar. Die Erlebniskarte ist dreisprachig - Deutsch, Englisch und Niederländisch, besitzt das praktische Format von 10,5 x 21,0 cm und findet Platz in jedem Rucksack oder jeder Jackentasche.



### Hildegard von Bingen PILGERWANDERWEG Broschüre

Die Faszination an Leben und Wirken Hildegard von Bingen ist bis heute groß. Die 28-seitige Broschüre informiert über den 137 km Pilgerwanderweg und gibt einen Überblick über die zehn Etappen inklusive kleiner Karten.



IM GROBEN  
DAS FEINE ENTDECKEN

Petra Schwinn  
Schmuckdesign & Edelsteingravur

MIT DEM ZUG



**Regionalexpress/Regionalbahn:**

Frankfurt • Mainz • Bad Kreuznach • Bad Münster am Stein-Eberburg • Bad Sobernheim • Kirm • Idar-Oberstein Neubrück • Saarbrücken

**Regionalbahn:**

Bingen am Rhein • Bad Kreuznach • KH/Bad Münster am Stein-Eberburg • Kaiserslautern

MIT DEM PKW



**Von Norden/Süden über**

die A61, Ausfahrt Waldlaubersheim und Bad Kreuznach

**Von Westen/Benelux/Frankreich über**

die A1/A62, Ausfahrt Birkenfeld und Idar-Oberstein

Die B41 verläuft von West nach Ost durch die Nahe-Region

MIT DEM FLUGZEUG



**Vom Flughafen Frankfurt-Hahn**

über die B327/B422 nach Idar-Oberstein, über die B50/B421/L162 nach Bad Sobernheim oder die B50 und A61 nach Bingen und Bad Kreuznach.

**Vom Flughafen Frankfurt**

International über die A60/A61 und B41 nach Bad Kreuznach/Idar-Oberstein/Birkenfeld.

ÖPNV



Die meisten Attraktionen & Ferienorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. An Wochenenden und Feiertagen ist die Erreichbarkeit eingeschränkt.

Bitte nutzen Sie die Fahrplan- & Tarifinformation des Rhein-Nahe-Verkehrsbundes (RNN):

[www.rnn.info](http://www.rnn.info) | Tel: 01801/766766

**TIPP:** RNN-Tageskarte – für Familien und Kleingruppen

ÖFFENTLICHER PERSONEN-NAHVERKEHR RNN Liniennetzplan 2019



Für die freundliche Unterstützung danken wir:



**Ablegen und entspannen.**  
Fantastische Aussichten.

**NEU!**  
All-inclusive  
Abendfahrten  
in Mainz

**Ihr nächster Tag Urlaub an Bord der KD.**  
Erleben Sie das Tal der Loreley von seiner schönsten Seite. Entdecken Sie das UNESCO Welterbe mit unzähligen Burgen und malerischer Landschaft. Kombinieren Sie die schönsten Ziele und genießen Sie einen Tag Urlaub an Bord der KD.

**KD Deutsche Rheinschiffahrt AG**  
Tel. 02 21/20 88-318  
KD Bingen Tel. 0 67 22/1 42 00  
info@k-d.com | www.k-d.com

**Willkommen an Bord.**

**RNN Tageskarte**

„Toll, dass wir so frei planen können.“

**Flexibel den Tag gestalten mit Bus und Bahn:**  
Im Alltag oder in der Freizeit – mit der RNN-Tageskarte fahren Sie einen Tag lang, so oft Sie wollen. In alle Richtungen, besonders günstig, mit einer oder bis zu fünf Personen. Sie haben die Ziele – wir die Tageskarte dafür.

**Info**  
06132/78 96 22  
www.rnn.info

**Gastlandschaften RHEINLAND-PFALZ**

Unterwegs mit der Rheinland-Pfalz App

Wer in Rheinland-Pfalz auf Wander- oder Radwegen unterwegs ist, hat mit der kostenlosen Rheinland-Pfalz App einen zuverlässigen Begleiter. Touren- und Etappenbeschreibungen, detaillierte topographische Karten, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten sowie Sehenswürdigkeiten und ein GPS-Ortungsdienst bieten Ihnen eine optimale Orientierung, auch offline.

[www.gastlandschaften.de/app](http://www.gastlandschaften.de/app)

Zentrale Buchungs- u. Reservierungsstelle für die NAHE-Urlaubsregion ist die Naheland-Touristik GmbH. Sie gibt Ihnen gerne Informationen über alles Wissenswerte für Ihren Aufenthalt.

**Naheland-Touristik GmbH**  
 Bahnhofstraße 37 | 55606 Kirn | Nahe  
 Tel. 06752-137620 | Fax 06752-137620  
 E-Mail: info@naheland.net | www.naheland.net



**BAD KREUZNACH**  
**Tourist-Information**  
 Kurhausstraße 22-24  
 55543 Bad Kreuznach  
 Telefon: 0671-8360050/51  
 info@bad-kreuznach-tourist.de  
 www.bad-kreuznach-tourist.de

**BAD MÜNSTER AM STEIN-EBERNBURG**  
**Tourist-Information**  
 Berliner Straße 60  
 55583 KH/Bad Münster am Stein-Ebernburg  
 Telefon: 06708-641780  
 info@bad-muenster-am-stein.de  
 www.bad-muenster-am-stein.de



**BAD SOBERNHEIM**  
**Kur- & Tourist-Information**  
 Bahnhofstraße 4  
 55566 Bad Sobernheim  
 Telefon: 06751-81241  
 www.bad-sobernheim.de  
 www.bad-sobernheim.de

**LANGENLONSHEIM**  
**Tourist-Information**  
 Naheweinstraße 80  
 55450 Langenlonsheim  
 Telefon: 06704/9290  
 touristinfo@vglangenlonsheim.rlp.de  
 www.langenlonsheim.de



**EDELSTEINLAND**  
**Tourist-Information Idar-Oberstein**  
 Hauptstraße 419  
 55743 Idar-Oberstein  
 Telefon: 06781-64871  
 info@edelsteinland.de  
 www.edelsteinland.de



**EDELSTEINLAND**  
**Tourist-Information Herrstein**  
 Brühlstraße 16  
 55756 Herrstein  
 Telefon: 06785-79103/-104  
 info@edelsteinland.de  
 www.edelsteinland.de



**MEISENHEIM**  
**Tourist-Information**  
 Untergasse 16  
 55590 Meisenheim  
 Telefon: 06753-121500  
 info@meisenheim.de  
 www.pfalznah.de



**BACHARACH**  
**Rhein-Nahe-Touristik**  
 Oberstraße 10  
 55422 Bacharach  
 Telefon: 06743-919303  
 info@rhein-nahe-touristik.de  
 www.rhein-nahe-touristik.de

WEITERE TOURIST-INFORMATIONEN VOR ORT

**Gemeinde**  
**NOHFELDEN**  
 An der Burg  
 66625 Nohfelden  
 Telefon: 06852-8850  
 info@nohfelden.de  
 www.nohfelden.de

**Tourist-Information**  
**BAUMHOLDER**  
 Am Weiherdamm 1  
 55774 Baumholder  
 Telefon: 06783-8116  
 tourismus@vgv-baumholder.de  
 www.vgv-baumholder.de

**Nationalpark**  
**Verbandsgemeinde**  
**RHAUNEN**  
 Zum Idar 23  
 55624 Rhaunen  
 Telefon: 06544-181-0  
 info@vg-rhaunen.de  
 www.vg-rhaunen.de

**Tourist-Information**  
**KIRNER LAND**  
 Bahnhofstraße 31  
 55606 Kirn  
 Telefon: 06752-1380  
 verwaltung@kirn-land.de  
 www.kirn-land.de

**Info-Point**  
**STADT KIRN**  
 Kirchstraße 3  
 55606 Kirn  
 Telefon: 06752-135-115  
 touristinformation@kirn.de  
 www.kirn.de

**Tourist-Information**  
**Verbandsgemeinde**  
**RÜDESHEIM/NAHE**  
 Nahestraße 63  
 55593 Rüdesheim  
 Telefon: 0671-3710  
 post@vg-ruedesheim.de  
 www.vg-ruedesheim.de



**Tourist-Information**  
**STROMBERG**  
 Warmstrother Grund 2  
 55442 Stromberg  
 Telefon: 06724-274  
 touristinfo@stromberg.de  
 www.stromberg.de



**Tourist-Information**  
**BINGEN**  
 Rheinkai 21  
 55411 Bingen am Rhein  
 Telefon: 06721-184-205  
 oder -206  
 tourist-information@bingen.de  
 www.bingen.de



**i-Marke**  
 Die mit der Marke zertifizierten Tourist-Informationen verfügen über ein besonders breites Angebots- & Leistungsspektrum.



**Servicequalität Deutschland in Rheinland-Pfalz**  
 kennzeichnet Betriebe, die sich in besonderem Maße im Bereich der Servicequalität engagieren.



**Barrierefreiheit**  
 Das Signet zeichnet Betriebe aus, die ein bestimmtes Maß an Barrierefreiheit aufweisen und für Gäste mit Mobilitäts- oder Aktivitätseinschränkungen besonders gut geeignet sind.  
 www.barrierefrei.gastlandschaften.de

Unsere Tourist-Informationen in den Ferienregionen stehen Ihnen vor Ort gerne für Angebote und Infos zur Verfügung. Wenden Sie sich gerne mit all Ihren Fragen, Wünschen und Anregungen vertrauensvoll an unsere Touristiker!

IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
 Naheland-Touristik GmbH  
 Bahnhofstr. 37, 55606 Kirn  
 Tel: +49 (0) 67 52-13 76 10  
 Fax: +49 (0) 67 52-13 76 20  
 E-Mail: info@naheland.net  
 www.naheland.net

**Konzept/Design/Produktion:**  
 B & D Design, Monzingen  
 info@bd-grafikdesign.de  
 www.bd-grafikdesign.de

**Druck:**  
 PRINZ-DRUCK Print Media  
 Idar-Oberstein

**Konzept und Redaktion:**  
 Naheland-Touristik GmbH  
 Ute Meinhard  
 Caroline Laura Hahn

**Fotonachweise und Bildrechte:**  
 Naheland-Touristik GmbH/T. Volz, P. Bender, M. Attenberger, J. Burmeister, D. Ketz, W. Lothzky | Rupertsberger Scivias-Kodex | Steinskulpturenmuseum, Archiv Kubach-Wilmsen/Uli Holzhausen | Nationalpark Hunsrück-Hochwald/K. Funk/Tourist-Information Stromberg | Weinland Nahe e.V. M. Attenberger, P. Bender | Kur- und Touristinformation Bad Sobernheim/3timeKate, P. Bender | Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH | BollAnts · Spa im Park | S. Esser | Verkehrsverein Rheingrafenstein e.V./B. Vogt-Gladigau | Naturpark Soonwald-Nahe e.V./P. Bender | Tourist-Information/M. Krämer | Stadtverwaltung Idar-Oberstein/J. Hahn | SooNahe/P. Bender | Tourist-information Pfälzer Bergland Kusel | J. Cullmann | J. Schneiders | People Abroad/H. Müller | Pfälzer Bergland, Archive Tourist-Informationen/Sehenswürdigkeiten der Region, private Leistungsträger | Bilddatenbank Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/D. Ketz, gablefrau.de | Adobe Stock

Drucklegung: Januar 2019  
 Änderungen vorbehalten!



Informationen  
 Buchung & Tipps

DIE NAHE.URLAUBSREGION ONLINE [www.naheland.net](http://www.naheland.net)



Hier finden Sie Tipps und Wissenswertes rund um Unterkünfte, Veranstaltungen, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen. Detaillierte Infos zu unseren Wander- und Radwegen sowie Mehrtages- und Tagesarrangements geben Ihnen Ideen für Ihren Aufenthalt.

Unsere Gastgeber – Hotels, Gasthäuser, Pensionen, Ferienwohnungen/-häuser – begrüßen Sie ganz herzlich. Ihre passende Unterkunft finden Sie online - oder lassen Sie sich von uns persönlich beraten.

Ob telefonisch oder online, wir sind gerne für Sie da:

- ausführliche Beratung und Informationen
- direkte Buchungen von Unterkünften und Pauschalen
- Gruppenangebote



**So erreichen Sie uns:**

Naheland-Touristik GmbH  
Bahnhofstr. 37, 55606 Kirn

Tel: +49 (0) 67 52-13 76 10  
Fax: +49 (0) 67 52-13 76 20

E-Mail: [info@naheland.net](mailto:info@naheland.net)  
[www.naheland.net](http://www.naheland.net)



Die Naheland-Touristik GmbH  
ist geprüfter Qualitätsbetrieb  
des Landes Rheinland-Pfalz

